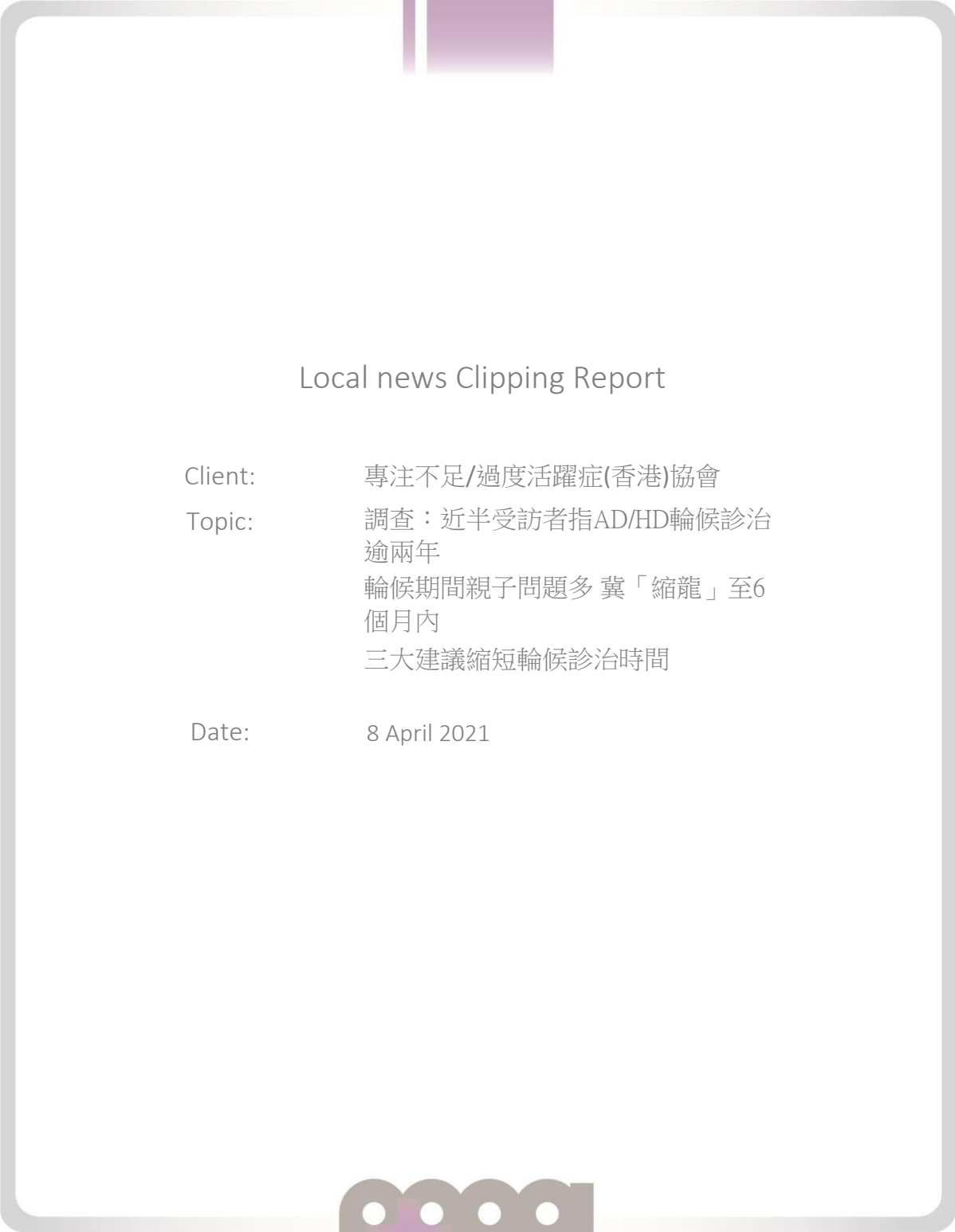




Local news Clipping Report

Client: 專注不足/過度活躍症(香港)協會

Topic: 調查：近半受訪者指AD/HD輪候診治
逾兩年
輪候期間親子問題多 冀「縮龍」至6
個月內
三大建議縮短輪候診治時間

Date: 8 April 2021

Summary

Media Organizations	Coverage
東方日報	Instant News (Website) Instant News (App) Print Daily News (Website) Daily News (App)
明報	Print Daily News (Website) Daily News (App)
星島日報	Print Daily News (Website) Daily News (App)
AM730	Print Daily News (Website) Daily News (App)
大公報	Print1 Print2 Print3 Daily News (Website)
HK01	Daily News (Website) Daily News (App)
巴士的報	Daily News (Website) Daily News (App)
UrbanLife Health 健康新態度	Daily News (Website) Facebook (Website) Facebook (APP)
蘋果日報	Instant News (App) Daily News (Website)
成報	Print

Event photos



Event photos



Event photos

Event photos



Event photos





東網



Get started

Get in front of the right people, right away.

Social

港澳版 > 新聞 > 港澳

2021年4月7日 (三)
23°C
繁體 簡體

近半過動症兒童等公院治療逾2年 團體促公私營合作縮等候期

04月07日 (三) 00:00

簡介 1 分享

1/3



協會與縮短患ADHD兒童的輪候治療時間至半年內。(洪紫嫻攝)

調查指，本港近半患專注力不足及過度活躍症(ADHD)的兒童，於公立醫院輪候治療等起過2年。有患者母親稱，兒子等足4年才得到治療，候診期間兒子經被老師投訴上課「遊魂」和騷擾同學，令她感到無助，仿如「盲頭烏鵲」。關注團體促政府推行公私營合作，增加培訓人手，縮短輪候治療時間至6個月。



2層共享工作區 020



Customize to your heart's content.

Get started

港島南區 2-3房筍盤

港島南區 2-3房精選筍盤
大廳與車房、商場及上層之選，大量360度即時網上睇樓
聯絡地產 Midland Realty 查看更多 >

港鐵兩列車 攔腰相撞 車廂扭曲 變形出軌

大事件

六福珠寶 今日飾金 \$18590/兩
2021/04/07 12:00 更新

- 新冠肺炎
- 修例風波
- 沙中線工程醜聞
- 港啟

https://hk.on.cc/hk/bkn/cnt/news/20210407/bkn-20210407000005995-0407_00822_001.html



陸台軍機同現身台西南空域



4月7日 (三) 00:00

分享

近半過動症兒童等公院治療逾2年 團體促公私營合作縮等候期



協會冀縮短患ADHD兒童的輪候治療時間至半年內。(洪紫嫣攝)



大量海景靚盤、換樓及上車之選、
大量360度即時網上睇樓

查看更多

A-

A+



近半ADHD兒童治療等兩年 家長感無助

【本報訊】調查指，本港近半患專注力不足及過度活躍症（ADHD）的兒童，於公立醫院輪候治療等超過兩年。有患者母親稱，兒子等足4年才得到治療，候診期間兒子經常被老師投訴上課「遊魂」和騷擾同學，令她感到無助，恍如「盲頭烏蠅」。關注團體促政府推行公私營合作，增加培訓人手，縮短輪候治療時間至6個月。

專注不足/過度活躍症（香港）協會去年8月網上訪問了100位醫護、社福和教育界人士，以及家長。47%人表示，

患專注力不足及過度活躍症的兒童輪候公立醫院治療超過兩年，逾80%人認為等6個月內才算合理。另有85%人指患者家長頻頻收到投訴、與子女爭執，精神壓力極大。

團體籲推公私營合作

溫女士（化名）的兒子現時就讀小一，其4歲起已懷疑有言語障礙，並安排做評估，直至今年2月才被評估為懷疑患有ADHD，並轉介到專科跟進，但需等到明年11月才見醫生，屆時兒子已經8歲，輪候了足足4年。她指，兒子經常被老師投訴上課「遊魂」、騷擾同學，無法聽從指示，成績也一直包尾，她感到十分無助，惟有「盲頭烏蠅」般上網自學，但坊間資訊混亂，各種治療索價極高，她很希望兒子能盡快獲得治療，紓緩壓力。

精神科專科醫生林美玲指，ADHD兒童容易因成績差、有心無力而感到挫敗，打擊自信心及自我價值，長遠引致情緒病，因此宜及早求醫。該會建議政府協助私營及社福機構為現時輪候治療的學童提供評估、診斷及治療服務，將輪候時間減至6個月。

■協會冀縮短患ADHD兒童的輪候治療時間至半年內。圖左為溫女士、右為林美玲。
(洪紫嫣攝)



Date: 7/4/2021

Media: 東方日報

Section: 港聞 A13

近半ADHD兒童治療等兩年 家長感無助

【本報訊】調查指，本港近半患專注力不足及過度活躍症（ADHD）的兒童，於公立醫院輪候治療等超過兩年。有患者母親稱，兒子等足4年才得到治療，候診期間兒子經常被老師投訴上課「遊魂」和騷擾同學，令她感到無助，恍如「盲頭烏鴉」。關注團體促政府推行公私營合作，增加培訓人手，縮短輪候治療時間至6個月。



我的瀏覽記錄

清除紀錄

專注不足/過度活躍症（香港）協會去年8月網上訪問了100位醫護、社福和教育界人士，以及家長。47%人表示，患專注力不足及過度活躍症的兒童輪候公立醫院治療超過兩年，逾80%人認為等6個月內才算合理。另有85%人指患者家長頻頻收到投訴、與子女爭執，精神壓力極大。

團體籲推公私營合作

溫女士（化名）的兒子現時就讀小一，其4歲起已懷疑有言語障礙，並安排做評估，直至

今年2月才被評估為懷疑患有ADHD，並轉介到專科跟進，但需等到明年11月才見醫生，屆時兒子已經8歲，輪候了足足4年。她指，兒子經常被老師投訴上課「遊魂」、騷擾同學、無法聽從指示，成績也一直包尾，她感到十分無助，惟有「盲頭烏鴉」般上網自學，但坊間資訊混亂，各種治療索價極高，她很希望兒子能盡快獲得治療，紓緩壓力。

精神科專科醫生林美玲指，ADHD兒童容易因成績差、有心無力而感到挫敗，打擊自信心及自我價值，長遠引致情緒病，因此宜及早求醫。該會建議政府協助私營及社福機構為現時輪候治療的學童提供評估、診斷及治療服務，將輪候時間減至6個月。



協會呼籲縮短ADHD兒童的輪候治療時間至半年內。圖左為溫女士，右為林美玲。（洪景攝攝）

第一手消息請下載on.cc東網iPhone/iPad/Android/Windows Phone Apps

https://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20210407/00176_046.html



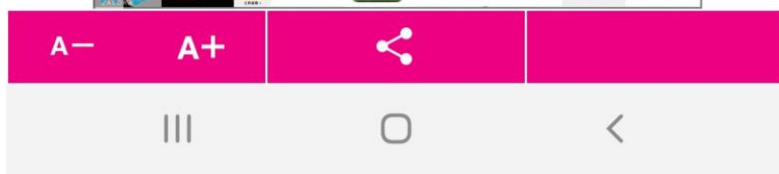
4月7日 (三)

近半ADHD兒童治療等兩年 家長感無助



協會冀縮短患ADHD兒童的輪候治療時間至半年內。圖左為溫女士、右為林美玲。（洪紫嫣攝）

【本報訊】調查指，本港近半患專注力不足及過度活躍症（ADHD）的兒童，於公立醫院輪候治療等超過兩年。有患者母親稱，兒子等足4年才得到治療，候診期間兒子經常被老師投訴上課「遊魂」和騷



明報

ADHD 童公院排長龍 團體倡引入私營早診治

【明報專訊】患有專注力不足或過度活躍症（ADHD）的兒童容易分心、不能依指示完成工作等，影響學業之餘，亦增家長管教壓力。一項相關調查中，近半受訪者表示在公營醫療系統輪候診治 ADHD 時間逾兩年，有家長反映其間精神壓力大、常與子女爭執等。團體建議當局推動公私營合作，由私營機構為正輪候公立醫院服務的 ADHD 兒童提供診斷、治療等服務，及早舒緩有關兒童的情緒、行為問題。

母與子溫習感「十級難」 公院診治等4年

育有兩子的溫女士（化名）表示，其7歲幼子約3年前因言語及表達問題，到衛生署兒童體能智力測驗中心接受初步評估，當時未診斷為 ADHD，故未獲轉介跟進。溫稱幼子去年升讀小一，疫情下雖然上學僅個多月，但其間她「日日收到老師電話」，稱其子「坐不定」、不專心。她又說與幼子溫習「十級困難」，教授同樣事物，長子只需5分鐘，「弟弟教5個鐘

都搞唔掂」。

幼子未輪候到公營治療服務，溫說唯有上網自行了解 ADHD 資訊，又像「盲頭烏蠅」般嘗試不同治療方法。直至今年2月，溫的幼子再到衛生署的中心做第二次測試，評估為懷疑患有 ADHD，終獲轉介至醫管局兒童及青少年精神科跟進，惟要到明年11月才可見醫生。換言之，由首次評估到與接受醫生診治，溫的幼子需輪候4年。

專注不足/過度活躍症（香港）協會去年8月以網上問卷，訪問100名醫護、社福界人士及家長等，近半稱輪候 ADHD 診症最長逾兩年。96%受訪者稱 ADHD 兒童未獲診治前，上課經常分心；約八成稱兒童的說話或行為，影響社交或家庭關係。精神科專科醫生林美玲說，ADHD 兒童未能專注學習，令成績反映不到其真實能力，對小孩自信心、自我價值有長遠影響，故治療「愈早愈好」。

協會執行總監伍敏姿建議當局以公私營合作



專注不足/過度活躍症（香港）協會執行總監伍敏姿（中）建議當局拓展公私營合作，讓輪候公營醫療服務的 ADHD 兒童到私營機構診治。

（黃志東攝）

模式，為 ADHD 兒童提供評估及診治服務，以縮減他們輪候的時間，並增撥資源，加強現有「到校學前康復服務」，及早識別 ADHD 個案，盡早轉介小孩接受治療。

Date: 7/4/2021

Media: 明報

Section: 港聞 A05

2021年4月7日 星期三 12:13PM
23°C

明報新聞網

讀者報料 | 加入我們

搜尋

昔日明報

主頁 每日明報 即時新聞 明報OL網 明報影片 明報健康網 訂戶專享 會員平台

要聞 港聞 經濟 娛樂 社評 觀點 中國 國際 教育 體育 副刊 英文 作家專欄 從前前行 創科線 偵查報道 圖片看世界

熱門話題：修政區制度，郭榮鏞，自性，區議會勢力，最年幼確證者，海陸空發展，歐聯，胡杏兒，把把食譜，專家教你見工TIPS

港聞

2021年4月7日 星期三

ADHD童公院排長龍 團體倡引入私營早診治

A+ A-



西1之1-專注不足/過度活躍症(香港)協會執行總監伍敏姿(中) 建議當局..... (黃志安攝)



【明報專訊】患有專注力不足或過度活躍症(ADHD)的兒童容易分心、不能依指示完成工作等，影響學業之餘，亦增家長管教壓力。一項相關調查中，近半受訪者表示在公營醫療系統輪候診治ADHD時間逾兩年，有家長反映其間精神壓力大、常與子女爭執等。團體建議當局推動公私營合作，由私營機構為正輪候公立醫院服務的ADHD兒童提供診斷、治療等服務，及早舒緩有關兒童的情緒、行為問題。







<https://news.mingpao.com/pns/%E6%B8%AF%E8%81%9E/article/20210407/s00002/1617732869196/adhd%E7%AB%A5%E5%85%AC%E9%99%A2%E6%8E%92%E9%95%B7%E9%BE%E5%9C%98%E9%AB%94%E5%80%A1%E5%BC%95%E5%85%A5%E7%A7%81%E7%87%9F%E6%97%A9%E8%A8%BA%E6%B2%BB>



港聞

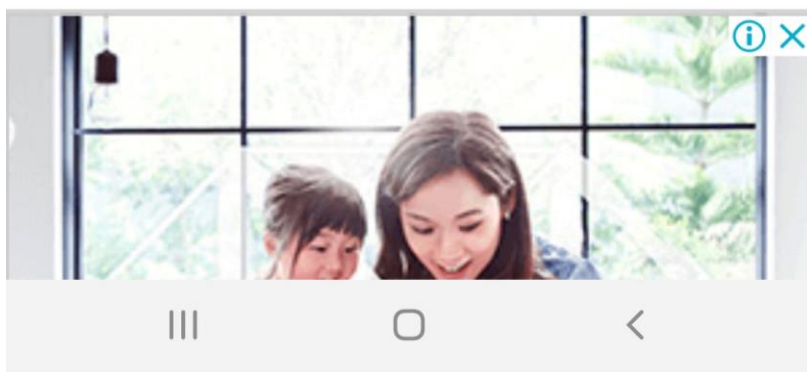
ADHD童公院排長龍 團體倡引入私營早診治

🕒 2021/04/07



相關新聞 >

【明報專訊】患有專注力不足或過度活躍症（ADHD）的兒童容易分心、不能依指示完成工作等，影響學業之餘，亦增家長管教壓力。一項相關調查中，近半受訪者表示在公營醫療系統輪候診治ADHD時間逾兩年，有家長反映其間精神壓力大、常與子女爭執等。團體建議當局推動公私營合作，由私營機構為正輪候公立醫院服務的ADHD兒童提供診斷、治療等服務，及早紓緩有關兒童的情緒、行為問題。



星島日報

學童輪候診治ADHD苦等四年

孩子好動、無法安坐、易分心，家長如發現小朋友經常出現這些情況，也許會懷疑是否患上專注力不足/過度活躍症(ADHD)。要確定情況，當然要接受評估和求醫確定，惟目前公院兒童及青少年精神科輪候診治時間非常長，有家長由孩子四歲多開始尋求評估，等待兩年多才獲政府評估指孩子懷疑患有ADHD，轉介至兒童及青少年精神科跟進，仍須輪候近兩年。有精神科專科醫生指或令孩子未能及時獲得適切治療，帶來深遠影響。

團體提三建議助「縮龍」

精神科專科醫生林美玲解釋，目前相信ADHD是因腦部的化學傳遞物質失衡而出現專注力不足及/或過度活躍的症狀，影響孩子的學習、社交、個人能力發展、與父母的關係等，家長亦容易因而增加管

教壓力，影響家庭關係，有需要及時安排孩子接受全面評估，以盡早確診及治療對孩子及其家庭均有正面影響。

專注不足/過度活躍症(香港)協會執行總監伍敏姿表示，早前該會就ADHD學童長時間輪候診治問題舉辦網上論壇，並藉此進行問卷調查，結果發現近一半受訪者指出曾聽說或經歷過最長的輪候診治時間超過兩年，反映長時間輪候而未能及時獲得適切治療的情況普遍。

她綜合早前舉辦的論壇專家意見提出三項建議，希望有助縮短目前輪候診治服務的時間，讓有需要的孩子和家庭盡快得到適切的治療和服務，包括政府牽頭拓展公私營合作、強化現行跨專業協作計畫及加緊培訓相關人手，包括兒童精神科專科醫生、學校教師及社工。



■精神科專科醫生林美玲(右)指輪候時間長，或未能及時提供適切治療。

Date: 7/4/2021

Media: 星島日報

Section: 港聞 A04



www.singtao.com



Citi Visa 信用卡
享高達15%交通費回贈
兼賺HK\$200迎新獎賞

立即申請

查詢及服務熱線：
香港：2389 8888 | 廣東：2389 8888





23°C
73%

07
April
2021

日報 全部 | 社論 | 港聞 | 教育 | 地產 | 財經 | 娛樂 | 體育 | 國際 | 中國

學童輪候診治ADHD苦等四年

2021-04-07 00:00



1/1 精神科專科醫生林美玲（右）指輪候時間長，或未能及時提供適切治療。

（星島日報報道）孩子好動、無法安坐、易分心，家長如發現小朋友經常出現這些情況，也許會懷疑是否患上專注力不足/過度活躍症（ADHD）。要確定情況，當然要接受評估和求醫確定，惟目前公院兒童及青少年精神科輪候診治時間非常長，有家長由孩子四歲多開始尋求評估，等待兩年多才獲政府評估指孩子懷疑患有ADHD，轉介至兒童及青少年精神科跟進，仍須輪候近兩年。有精神科專科醫生指或令孩子未能及時獲得適切治療，帶來深遠影響。

精神科專科醫生林美玲解釋，目前相信ADHD是因腦部的化學傳遞物質失調而出現專注力不足。 f t g e a a b a s 習、社交、個人能力發展、與父母的關係等，亦會受到影響，影響家庭關係，有需

新聞速覽

擄劫非禮女童拍片 無恥錄錄院審訊

「P牌」司機踩錯掣 房車飛翻 行人道

Chickeeduck造萬件「無異產品」內地遭沒收

學童輪候診治ADHD苦等四年

許俊昌料自菲抵港機疫「加緊」

警署周明年續擴展處方系統

中大：幼兒病毒量高易隱形傳播

更多...

關鍵字

過度活躍症





北海運
每箱3.5元

日日有低價

9.5

立即購買



2020
Leader of the Year

睿智傳承 締造非凡



Ad removed. [Details](#)



[https://std.stheadline.com/daily/article/2347725/%E6%97%A5%E5%A0%B1-](https://std.stheadline.com/daily/article/2347725/%E6%97%A5%E5%A0%B1-%E6%B8%AF%E8%81%9E-%E5%AD%B8%E7%AB%A5%E8%BC%AA%E5%80%99%E8%A8%BA%E6%B2%BBADHD%E8%8B%A6%E7%AD%89%E5%9B%9B%E5%B9%B4)

[%E6%B8%AF%E8%81%9E-](https://std.stheadline.com/daily/article/2347725/%E6%97%A5%E5%A0%B1-%E6%B8%AF%E8%81%9E-%E5%AD%B8%E7%AB%A5%E8%BC%AA%E5%80%99%E8%A8%BA%E6%B2%BBADHD%E8%8B%A6%E7%AD%89%E5%9B%9B%E5%B9%B4)

[%E5%AD%B8%E7%AB%A5%E8%BC%AA%E5%80%99%E8%A8%BA%E6%B2%BBADHD%E8%8](https://std.stheadline.com/daily/article/2347725/%E6%97%A5%E5%A0%B1-%E6%B8%AF%E8%81%9E-%E5%AD%B8%E7%AB%A5%E8%BC%AA%E5%80%99%E8%A8%BA%E6%B2%BBADHD%E8%8B%A6%E7%AD%89%E5%9B%9B%E5%B9%B4)

[B%A6%E7%AD%89%E5%9B%9B%E5%B9%B4](https://std.stheadline.com/daily/article/2347725/%E6%97%A5%E5%A0%B1-%E6%B8%AF%E8%81%9E-%E5%AD%B8%E7%AB%A5%E8%BC%AA%E5%80%99%E8%A8%BA%E6%B2%BBADHD%E8%8B%A6%E7%AD%89%E5%9B%9B%E5%B9%B4)



AM730

A17 am730 健康 — 2021.4.7 WED — 讀者人數第2 | 公信力第一免費中文報章

f i y am730

近年港人對專注力不足/過度活躍症(ADHD)的認知提升，可是即使家長有所懷疑，要輪候公立醫院兒童及青少年精神科分分鐘要等兩年，除了孩子未能獲得及時診治之外，家長也備受精神壓力。專注不足/過度活躍症(香港)協會便提出三大建議，希望可縮短輪候診治時間，減少ADHD對孩子及家長的影響。

該協會執行總監伍敏姿表示，早前曾做網上問卷調查，共收到100份有效回覆，發現有47%個案的輪候診症時間超過兩年，可於1年內見醫生的只有9%；同時逾八成人認為輪候時間在6個月內才算合理。

難以專注

調查同時指出，ADHD兒童在未得到診治前，最常出現上課分心、做功課或靜態活動時無法安坐，亦有一半受訪者指小孩容易因症狀而發生意外，不容忽視，伍敏姿舉例，「包括在月台上跌進列車與月台間的軌隙，常因跑跳而撞傷頭、跌用散等。」家長也感精神壓力大，經常收到學校或老師的投訴，無法與子女溝通和經常爭執，影響親子關係。

表現不如實際能力

精神科專科醫生林美玲指出，ADHD是一種神經生理異常情況，而本港約有4萬名ADHD兒童及青少年，除專注力不持久，難以安定下來之外，患者也難以按指示完成指派的工作，亦因衝動而不當地介入對話或遊戲，易跟老師或同學產生摩擦，「受徵狀影響，ADHD孩子常出現表現不如實際能力的情況，如考試成績受影響，長遠會產生挫敗感，自我價值偏低問題，成長後患上抑鬱症的風險也較高。」

平衡腦內分泌物質

治療主要分藥物和行為治療兩方面，前者如刺激中樞神經藥物，有助平衡腦內分泌物質，讓孩子的行為和情緒得到持續改善，配合清晰的目標和指引，較易提升他們的成就感，從而建立良好習慣，長遠有助身心發展。

可是，公立醫院精神科輪候時間長，未必可以及時安排評估，繼而阻延了孩子確診和治療的時機。等待治療期間，孩子持續受症狀影響，除加劇問題外，治療難度也會增加。

拓展公私營合作

為縮短懷疑ADHD個案輪候見精神科醫生的時間，專注不足/過度活躍症(香港)協會有三大建議，伍敏姿提出，「首先是拓展公私營合作計劃，可檢視及挑選現時私營或社區機構成效較高的ADHD服務計劃模式，由政府牽頭投放資源擴展這些計劃以增加受惠人數；並增撥資源協助這些機構為正輪候公營服務的ADHD孩子提供評估、診斷及治療服務。其次是強化『到校學前康復服務』及『醫教社同心協作計劃』，增撥資源以及早識別懷疑ADHD個案，提供適切輔導和支援，盡早轉介作合適診治。最後是加強培訓，首要是增加培訓兒童精神科專科醫生，以及為現有精神科醫生提供相關訓練，有助加快診治時間；為學校社工提供相關培訓，可讓他們及早通知家長為孩子作評估安排；而教師的培訓，尤其是幼稚園教師也很重要，可及早發現可疑徵狀，盡早確診。」

縮短輪候時間及早診治 ADHD

(左起)ADHD兒童家長溫小姐、伍敏姿及林美玲。

適切治療對ADHD孩子的學業和社交都有幫助。

ADHD孩子專注力低，容易分心。

Date: 7/4/2021
Media: AM730
Section: 健康 A17

縮短輪候時間 及早診治ADHD

8 小時前

#Hashtags

ADHD

專注力不足過度活躍症

公立醫院

兒童及青少年精神科

精神壓力

專注不足過度活躍症香港協會

專注力

挫敗感

自我價值偏低

腦內分泌物質

刺激中樞神經藥物

公私營合作

到校學前康復服務

醫教社同心協作計劃



ADHD孩子專注力低，容易分心。

近年港人對專注力不足/過度活躍症(ADHD)的認知提升，可是即使家長有所懷疑，要輪候公立醫院兒童及青少年精神科分分鐘要等兩年，除了孩子未能獲得及時診治之外，家長也備受精神壓力。專注不足/過度活躍症(香港)協會便提出三大建議，希望可縮短輪候診治時間，減少ADHD對孩子及家長的影響。

<https://www.am730.com.hk/news/%E5%81%A5%E5%BA%B7/%E7%B8%AE%E7%9F%AD%E8%BC%A%E5%80%99%E6%99%82%E9%96%93-%E5%8F%8A%E6%97%A9%E8%A8%BA%E6%B2%BBadhd-262603>



大公報

過動童輪睇症 漫長如等上公屋

耽誤治療影響學業 家長教師精神壓力大

醫
健
事



香港兒童約4%有ADHD症（專注不足／過度活躍症／過動症），但有調查顯示，近半人輪候診症時間逾兩年，有部分甚至要輪候四年。漫長的輪候，家長心情仿如等上公屋，且嚴重影響兒童學習效果、社交、自信心等，家長及老師亦承受很大精神壓力。有家長花數萬元尋求坊間治療方式，最後並無幫助，反而耽誤治療。

大公報記者 陳詠都

幾乎所有患ADHD的兒童，存在上課經常分心、做功課時無法安坐等問題，有一半人會因過度活躍而引致意外。但ADHD（香港）協會今年訪問100名人士發現，近半人經歷或聽聞過候診時間超過兩年，有6%甚至超過四年。長期影響孩子學習，且令家長、老師承受巨大精神壓力。

精神科專科醫生林美玲表示，對於患ADHD的兒童來說，適切評估和科學治療非常重要。其實他們未必智力差，而是病症導致有心無力去專注課堂，同學吸收七成，他們只有三成，考試連數字都抄錯，會的都做錯。成績越來越跟不上，打擊自信心，進而放棄很多人生的機會。但如果果有藥物治療，並配合獎勵計劃逐步改善孩子的行為、增加其成就感，就會慢慢變好。

坊間偏方無助改善

但很多家長和老師，未能及時發現孩子的問題。溫女士的幼子在四歲時，出現學習語言困難，但由於長子有言語障礙，溫女士以為幼子是同樣的問題。直到幼子七歲，才正式經評估轉介至醫院，但需輪候至明年11月。「去年面試一個月，幾日日被學校投訴話但坐不定、聽唔入，回家讀書十級困難，點都記唔住！屋企成日好嘈，我有時會大聲開佢甚至

打佢手掌，同先生關係都變得好差！」

苦於輪候診治的時間太久，很多心急的家長盲目在坊間尋求針灸、DNA治療等偏方。林美玲醫生說，她認識一位媽媽，花三萬元為孩子報了機構的治療課程，每周三次，每次一個半小時，「只是做一些模型訓練，見到紅色點red，見到黃色點yellow，但其實無科學證實有幫助」。

另一位媽媽認為吃藥不好，盲目地帶孩子參加一些遊戲治療、藝術治療等，花了幾萬元、折騰一兩年，都是於事無補。

協會盼公私營合作

林美玲醫生坦言，一般的家長和老師很難判斷孩子是否患ADHD。孩子不專心可能只是因為調皮、父母關係不好，或者覺得課堂內容簡單而開小差。最終都需要專業醫生做評估。

ADHD（香港）協會執行總監伍啟榮建議，政府可牽頭拓展公私營合作，包括聘僱資深協助私營機構、社區機構為輪候的學童提供診治，亦可強化「醫教社同心協助計劃」等現行計劃，以助及早識別、轉介懷疑ADHD個案；長遠來說，應加強培訓兒童精神科專科醫生，加強學校教師、社工對ADHD的認識，盡早察覺孩子的可疑徵狀，減低延誤診治的機會。



▲ADHD（香港）協會建議政府牽頭拓展公私營合作，增撥資源協助私營機構、社區機構為輪候的ADHD學童提供診治。

ADHD兒童症狀及危害

- 上課經常分心，記憶力差 —— 影響成績
- 難以安坐，擾亂課堂 —— 受老師批評，打擊自信心
- 行為衝動，與同學產生矛盾 —— 影響社交
- 經常跑動、過度活躍 —— 易發生意外
- 家長費時費力輔導、溝通 —— 精神壓力大，影響家庭關係

資料來源：
香港ADHD協會

Date: 7/4/2021

Media: 大公報

Section: 要聞 A06

衝動易生意外 常被誤當調皮

【大公報訊】記者陳詠韶報道：ADHD兒童的活躍、衝動行為不僅易致意外，且常被外界誤會是調皮、故意作對，而影響社交關係和自信心。因此加強宣傳，讓社會、學校增加對ADHD的了解十分重要。

AD/HD（香港）協會執行總監伍敏姿說，她



▲社會上很多人不了解ADHD，令患病兒童被誤會和受歧視。

的兒子非常活躍，小時候幾乎每個禮拜撞到頭，「他試過在學校想用剪刀剪前面同學的頭髮，但不小心劃傷對方。衝動的時候，還會一巴掌打其他同學」。「他初中有一次，見到路上有人拿住刀入7-11商店，竟然上去跟蹤報案，作為家長真的非常擔心！」

精神科專科醫生林美玲亦表示，一些患者兒童很活躍，在路上走着走着跌入坑，摔破頭。還有孩子跌入港鐵與月台之間的空隙，經很多乘客齊心幫助才出來，非常危險。

病童受誤會和歧視

林美玲醫生說，另一個問題是，很多人不了解ADHD，令患者兒童受誤會和歧視。「他們喜歡在課堂上轉筆、踮腳、頂嘴、離開座位，十分騷擾課堂。但學校老師不理解病症情況，會誤解成學生故意作對，對其嚴厲批評。如果孩子長時間在負面評價中成長，自信心會很受挫」。

Date: 7/4/2021

Media: 大公報

Section: 要聞 A06

ADHD病因未完全確定 或涉遺傳

話你知

ADHD即專注力失調／過度活躍症，是神經出現生理異常的情況。患者可能單純專注力不足或過度活躍，六成人則兩者兼有。

目前成因未能完全被確定，大致與腦部疾病、腦部化學傳遞或物質失去平衡，以及家族遺傳等因

素有關。

藥物治療和行為治療，是目前醫學證實有效的兩種主要治療方式。前者主要用刺激中樞神經的藥物，幫助平衡腦內分泌物質，約七至九成人有反應；後者主要通過獎賞行為，訓練兒童增加良好行為次數。

Date: 7/4/2021

Media: 大公報

Section: 要聞 A06

醫健事/過動童輪睇症 漫長如等上公屋

時間: 2021-04-07 04:24:26 來源: 大公報



下一篇: 點擊香江/「泛民」應守底線有擔當善作為\屠海鳴



圖: AD/HD (香港) 協會建議政府牽頭拓展公私營合作, 增撥資源協助私營機構、社服機構為輪候的ADHD學童提供診治。

香港兒童約4%有ADHD症(專注不足/過度活躍症/過動症), 但有調查顯示, 近半人輪候診症時間逾兩年, 有部分甚至要輪候四年。漫長的輪候, 家長心情仿如等上公屋, 且嚴重影響兒童學習效果、社交、自信心等, 家長及老師亦承受很大精神壓力。有家長花數萬元尋求坊間治療方式, 最後並無幫助, 反而耽誤治療。大公報記者 陳詠詔

幾乎所有患ADHD的兒童, 存在上課經常分心、做功課時無法安坐等問題, 有一半人會因過度活躍而引致意外。但AD/HD (香港) 協會今年訪問100名人士發現, 近半人經歷或聽聞過候診時間超過兩年, 有6%甚至超過四年。長期影響孩子學習, 且令家長、老師承受巨大精神壓力。

最新要聞

蘇泰國際: 堅定支持完善選制 維護香港社會繁榮穩定

台鐵列車出軌釀重大傷亡 人禍不可原諒

深港車公廟站 名同虛傳各異

深動畫科企落戶 編輯軟件暢銷歐美

財政部: 企業投資基礎研究享受稅收優惠

入駐企業樓宇 看好前海服務業

天問5至6月擇機發射火星

習近平同默克爾通話 贊中歐踐行多邊主義

推薦專欄

大公社評
佳節倍覺慘劇 令人觸目驚心

井水集
列強編羽 豈是無因/譚詠詔/a>

點擊香江
從美聯總會成果看半島和平的「中國貢獻」/屠海鳴

隔海聽潮
「辜振甫效應」阻擋不了兩岸交流/宋耀怡

最受歡迎

<http://www.takungpao.com.hk/news/232109/2021/0407/571674.html>

HK01

過度活躍ADHD學童求醫漫長 幼稚園等到小一 家長無助如盲頭烏蠅



社會新聞

撰文：林穎儀 2021-04-07 08:00 最後更新日期：2021-04-07 12:15



新冠肺炎疫情下，學童停課多時，只能坐在電腦前面上課，家長長時間照顧孩子已筋疲力竭，尤其是經常被誤以為調皮的「專注力不足／過度活躍症」（ADHD）。有雙職母親的幼子有疑患ADHD，但向衛生署求醫3年後仍未能確診，須排期至明年底才能見醫生。她慨嘆，每日都要耗費大量心力和時間協助兒子跟上課堂進度，已筋疲力盡，甚至忍不住用闊尺打兒子的小手，破壞母子間的關係。她坦言政府沒有給予足夠的支援，家長只能「撞下牆下，好似盲頭烏蠅咁」，希望當局能加推措施，讓ADHD孩子能早日獲得治療。

有兒童精神科醫生表示，社會不了解ADHD，不少人會誤以為患上此病的學童是調皮的壞孩子，孩子被定型加上學習成績不如理想，會令他們自尊心低落，導致情緒問題；不少家長亦不懂與ADHD的孩子相處，最終可能釀成家暴悲劇。



<https://www.hk01.com/%E7%A4%BE%E6%9C%83%E6%96%B0%E8%81%9E/608687/%E9%81%8E%E5%BA%A6%E6%B4%BB%E8%BA%8Dadhd%E5%AD%B8%E7%AB%A5%E6%B1%82%E9%86%AB%E6%BC%AB%E9%95%B7-%E5%B9%BC%E7%A8%9A%E5%9C%92%E7%AD%89%E5%88%B0%E5%B0%8F%E4%B8%80-%E5%AE%B6%E9%95%B7%E7%84%A1%E5%8A%A9%E5%A6%82%E7%9B%B2%E9%A0%AD%E7%83%8F%E8%A0%85>



過度活躍ADHD學童求醫漫長 幼稚園等到小一 家長無助如盲頭烏蠅

撰文：林穎嫻

🕒 2021年4月7日 08:00

更新：3小時前

新冠肺炎疫情下，學童停課多時，只能坐在電腦前面上課，家長長時間照顧孩子已筋疲力竭，尤其是經常被誤以為調皮的「專注力不足／過度活躍症」（ADHD）。有雙職母親的幼子有疑患ADHD，但向衛生署求醫3年後仍未能確診，須排期至明年底才能見醫生。她慨嘆，每日都要耗費大量心力和時間協助兒子跟上課堂進度，已筋疲力盡，甚住用間尺打兒子的小手，破壞母子間的關係。她坦

😊 發表評論...



巴士的報

其他文章 跑馬地舊場40年升19倍



學童輪候診治ADHD苦等四年

2021年04月07日03:00 最後更新: 04:01



Like 0



孩子好動、無法安坐、易分心，家長如發現小朋友經常出現這些情況，也許會懷疑是否患上專注力不足/過度活躍症（ADHD）。要確定情況，當然要接受評估和求醫確定，惟目前公院兒童及青少年精神科輪候診治時間非常長，有家長由孩子四歲多開始尋求評估，等待兩年多才獲政府評估指孩子懷疑患有ADHD，轉介至兒童及青少年精神科跟進，仍須輪候近兩年。有精神科專科醫生指或令孩子未能及時獲得適切治療，帶來深遠影響。

精神科專科醫生林美玲解釋，目前相信ADHD是與腦部幼少學童腦部發育未成熟而有關並非不足及／

熱門

今天 本週 本月



方東昇尋人節目 86年坪石邨小童家「傳儀' Like 1.7K Top 1



Tesla狂角撞毀鐵欄及消防栓翻側 司機疑棄車逃 Like 1.1K Top 2



癌細胞已擴散至肝膽 李朗蔚趁有力氣感樹身邊 Like 2.1K Top 3



王毅同日本外相傳傳半總電話 發狠話警告日本 Like 6 Top 4



老公抱8磅4安士男團當做運動 胡杏兒晒萌8 Like 1.2K Top 5

<https://www.bastillepost.com/hongkong/article/8242361-%E5%AD%B8%E7%AB%A5%E8%BC%AA%E5%80%99%E8%A8%BA%E6%B2%BBadhd%E8%8B%A6%E7%AD%89%E5%9B%9B%E5%B9%B4>



星島日報

學童輪候診治ADHD苦等四年

2021年4月6日 7:00 PM



孩子好動、無法安坐、易分心，家

UrbanLife Health

UrbanLife Health 健康新態度
[家專欄](#)
[醫學專科](#)
[健康生活](#)
[健康飲食](#)
[運動與健身](#)
[新冠肺炎](#)
[世界心臟日](#)
[抗疫一週年](#)

ADHD童公院輪候診治排長龍

針灸、DNA治療偏方叢生

專科醫生：未經實證有效

【ADHD治療】ADHD輪候診治排長龍 針灸、DNA治療偏方叢生 專科醫生：未經實證有效

精神及心理健康 · 醫學專科 · 健康資訊 · 醫療新聞

By Amber on 07 Apr 2021
Reporter

專注力不足/過度活躍症(ADHD)影響兒童身心發展，但有調查發現在公營醫療系統輪候診治ADHD時間有機會超過兩年，精神科專科醫生林美玲指出，延遲治療時間會增加日後的治疗難度，輪候期間有家長亦會帶子女嘗試坊間偏方，如針灸、DNA治療，惟大部份未經研究證實有效。

免費請你飲

立即報名

BRITISH COUNCIL IELTS

UrbanLife Health 健康新態度

884,080 likes

Watch Video

UrbanLife Health 健康新態度

19 minutes ago

【#UL醫療新聲】中大醫學院一項糞便檢測研究發現，近七成確診新冠肺炎的幼兒為隱形患者，而且病毒數量偏高，有價值的糞便持續帶菌活性病毒期達36天，團隊呼籲應加強兒童的防疫和檢測。

登記打疫苗7大須知：網上預約步驟、所需文件等

<https://urbanlifehk.com/article/5906>

5... See More

新冠肺炎疫情實時

香港	確診累積	死亡個案	出院個案
香港	11,397	203	10,900
美國	30,567,167	555,861	
巴西	11,998,233	294,942	

<https://urbanlifehk.com/article/62459/%E5%B0%88%E6%B3%A8%E5%A9%B%E4%B8%8D%E8%B6%B3-%E9%81%8E%E5%BA%A6%E6%B4%BB%E8%BA%8D%E7%97%87-adhd%E6%B2%BB%E7%99%82-adhd%E8%BC%AA%E4%BE%AF-adhd%E8%97%A5%E7%89%A9>

UrbanLife Health FB 網上版


UrbanLife Health 健康新態度
 1h · 🌐

【#UL醫學專科】專注力不足/過度活躍症(ADHD)影響兒童身心發展，但有調查發現在公營醫療系統輪候診治ADHD時間有機會超過兩年，精神科專科醫生林美玲指出，延遲治療時間會增加日後的治療難度，輪候期間有家長亦會帶子女嘗試坊間偏方，如針灸、DNA治療，惟大部份未經研究證實有效。

📄 登記打疫苗7大須知：網上預約步驟、所需文件等
<https://urbanlifehk.com/article/59065>

📄 最新限聚令、防疫措施一覽
<https://urbanlifehk.com/article/57603/>

💡 更多 #新型冠狀病毒肺炎 資訊：
<https://urbanlifehk.com/category/covid19>

【#UL抗疫一週年 專題】
 👉 <https://bit.ly/39XVBz>

【UrbanLife Health 登陸 MeWe！Follow我們吧！】
 👉 <https://mewe.com/p/urbanlifehealth健康新態度>

📍 更多疾病與健康資訊，立即Follow我們的Instagram：
www.instagram.com/urbanlife.hk/

📺 Subscribe我們的Youtube頻道：
youtube.com/c/UrbanLifeHealth生活新態度/

如果你有任何醫學問題、健康食譜、塑身好方法、運動心得等，請記得與編輯分享，又或有關醫療、運動的新聞稿，歡迎透過Facebook inbox，或電郵到 info@urbanlifehk.com 聯絡編輯。廣告合作請電郵至 sales@urbanlifehk.com



ADHD童公院輪候診治排長龍
針灸、DNA治療偏方叢生
專科醫生：未經實證有效

URBANLIFEHK.COM | BY URBANLIFE HEALTH 健康新態度
【ADHD治療】ADHD輪候診治排長龍 專科醫生：針灸、DNA治療偏方未經實證有效 | UrbanLife 健康新態度

<https://www.facebook.com/1064650320242859/posts/5248527968521719/?d=n>



蘋果日報



47民主派被控 | 吳政亨今撤回覆核保釋 但仍堅持每8天上庭權利

要聞 1小時前



ADHD | 專注力不足/過度活躍症學童輪候診治 排長龍 團體提三大建議冀縮短...

健康蘋台



ADHD | 專注力不足/過度活躍症學童輪候診治排長龍 團體提三大建議冀縮短輪候至六個月

專注力不足 過度活躍症 ADHD 精神科專科林美玲醫生



健康情報 | 患有專注力不足/過度活躍症 (ADHD) 的小朋友或會出現「坐不定」、分心、衝動等情況，但這些症狀有時往往令家長疑惑是孩子好動或「唔聽話」所致，難以分辨，即使尋求評估和求醫確定，輪候診治時間亦以年計，有精神科專科醫生指，過長的輪候時間或令孩子未能及時獲得適切治療，帶來深遠的影響。

溫小姐（化名）約於3年前便因現年7歲多的幼子出現言語障礙等問題開始為他尋求相關評估，多番努力下才獲轉介至政府輪候評估服務，直至本年二月才得以到衛生署兒童體能智力測驗中心（CAC）接受評估，初步懷疑屬ADHD，並轉介至兒童及青少年精神科跟進，惟需輪候至翌年年底。

https://www.applehealth.com.hk/article/8_55874070_ADHD%E5%B0%88%E6%B3%A8%E5%8A%9B%E4%B8%8D%E8%B6%B3%E5%BC%8F%E9%81%8E%E5%BA%A6%E6%B4%BB%E8%BA%8D%E7%97%87%E5%AD%B8%E7%AB%A5%E8%BC%AA%E5%80%99%E8%A8%BA%E6%B2%BB%E6%8E%92%E9%95%B7%E9%BE%8D%E3%80%80%E5%9C%98%E9%AB%94%E6%8F%90%E4%B8%89%E5%A4%A7%E5%BB%BA%E8%AD%B0%E5%86%80%E7%B8%AE%E7%9F%AD%E8%BC%AA%E5%80%99%E8%87%B3%E5%85%AD%E5%80%8B%E6%9C%8

成報

促政府牽頭拓展公私營合作加快診斷治療 調查指ADHD學童輪候診症時間逾兩年

患有專注力不足/過度活躍症(ADHD)的小朋友或會出現分心、衝動等情況,但這些症狀有時往往令家長疑惑或是孩子好動所致,難以分辨。專注不足/過度活躍症(香港)協會調查結果顯示,近一半受訪者指出曾聽說或經歷過最長的輪候診症時間超過兩年,協會提出三項縮短輪候診症時間的建議,包括政府牽頭拓展公私營合作,強化現行跨專業協作計劃及加緊培訓相關人手。

本報記者報道

協會舉辦網上論壇,匯聚醫療、社福、教育界專家共商現況與解決方案,並藉此進行簡單的問卷調查。專注不足/過度活躍症(香港)協會執行總監伍敏姿表示,受訪者指出輪候時間過長除了影響孩子上課和學習表現,亦使其社交或家庭關係受影響。八成受訪者同時指出家長輪候期間的精神壓力大,七成入經常收到學校或老師投訴,與子女爭執等,更有一半受訪者指出孩子易生意外。

ADHD孩子較容易發生意外

精神科專科林美玲醫生解釋,目前相信ADHD是因孩子腦部的化學傳遞物質失調而起,因而出現以上專注力不足及/或過度活躍的症狀。她表示不少大型研究證實ADHD孩子較容易發生意外,她舉例曾遇過有孩子卡在港鐵列車與月台間的空隙,或在郊外走路時不專注而跌入地上的洞穴等,需要加倍留意。

林醫生指出及時讓這些懷疑個案獲得確診和治療非常重要,適當的藥物有助平衡孩子腦內失調的化學物質,穩定其症狀,繼而再配合



不少大型研究證實ADHD孩子較容易發生意外。(資料圖片)



■(左起)懷疑患有ADHD學童家長溫小姐(化名)、專注不足/過度活躍症(香港)協會執行總監伍敏姿女士、精神科專科林美玲醫生。

行為治療和管教技巧,將有助孩子逐步改善其症狀和影響,自然亦能減輕家長壓力。

溫小姐(化名)的幼子現年7歲多,約於3年前出現言語障礙等問題,溫小姐開始為他尋求相關評估,多番努力下才獲轉介至政府輔導評估服務,直至本年二月才得到衛生署兒童智能智力測驗中心(CAC)接受評估,初步懷疑屬ADHD,並轉介至兒童及青少年精神科跟進,但需輪候至翌年年底,溫小姐坦言輪候時間非常長,而幼子自本年升上小一後,便陸續出現不

同問題,令她非常「頭痛」。她表示隔日便收到學校老師致電反映兒子在校的問題,如離開座位、未能聽從老師指示等,增添其壓力,管教時亦與丈夫的關係轉差。

加強培訓學校教師及社工認識

伍敏姿指,政府可檢視現行私營機構及社區機構提供的計劃服務,挑選成效卓著的加以擴展及投放資源,協助正在輪候公立醫院服務的ADHD學童進行評估、診斷及治療,盡早解

緩孩子的情緒和行為問題。另亦可參考現行協作計劃增設資源,以及更重要的是,增加培訓更多相關人手,包括兒童精神科專科醫生及為現時精神科醫生提供相關醫學訓練,協助跟進相關個案。

與此同時,她亦建議加強培訓學校教師及社工對ADHD的認識,以及時找出懷疑個案並盡快作出轉介。她期望,透過實踐相關建議有助在不久的將來達到各界期盼的目標時間——六個月內讓孩子獲得及時的診治。

Date: 8/4/2021

Media: 成報

Section: A10 醫健