

# 就縮短專注力失調 / 過度活躍症 學童服務輪候時間的建議

2019年1月



專注不足/過度活躍症(香港)協會  
Hong Kong Association For AD/HD





專注不足/過度活躍症(香港)協會  
Hong Kong Association For AD/HD

- 2006年成立，由一群患有「專注力不足 / 過度活躍症」兒童的家長義工擔任執委成員，透過專業顧問團隊互相協作，服務患有「專注力不足 / 過度活躍症」的兒童、青少年及其家長，並於2013年成功註冊為非牟利慈善團體。



- 2010年成立，是本港的非牟利團體，目標是在全港層面推動香港家長教育的發展，建立家長教育文化，使香港大部份家長都積極參與家長教育，從而提升管教子女的能力，讓他們更有效協助子女健康成長。

# 立場

兩個組織要求政府將「專注力失調 / 過度活躍症」(AD/HD) 的評估、確診和治療，定為對學童提供的優先服務，並透過以下措施，將整個輪候評估、確診和開始治療的時間縮短為3至6個月：

1. 以公私營合作模式為所有在學兒童提供「專注力失調 / 過度活躍症」的評估和治療服務；及
2. 加強相關專業及輔助人員的培訓，在公私營醫療體系增加人手，以落實上述政策目標

# 專注力失調 / 過度活躍症在本港的情況

專注力失調 / 過度活躍症  
在本港的盛行率:

**6.4%**

Liu, Anni, et al. "The Prevalence of Attention Deficit/Hyperactivity Disorder among Chinese Children and Adolescents." Scientific reports 8.1 (2018)

估算本港患有  
專注力失調 / 過度活躍症  
的兒童:

**>56000人**

按統計處本港兒童人口推算

確診並在公立醫院接受治療的  
18歲以下患者:

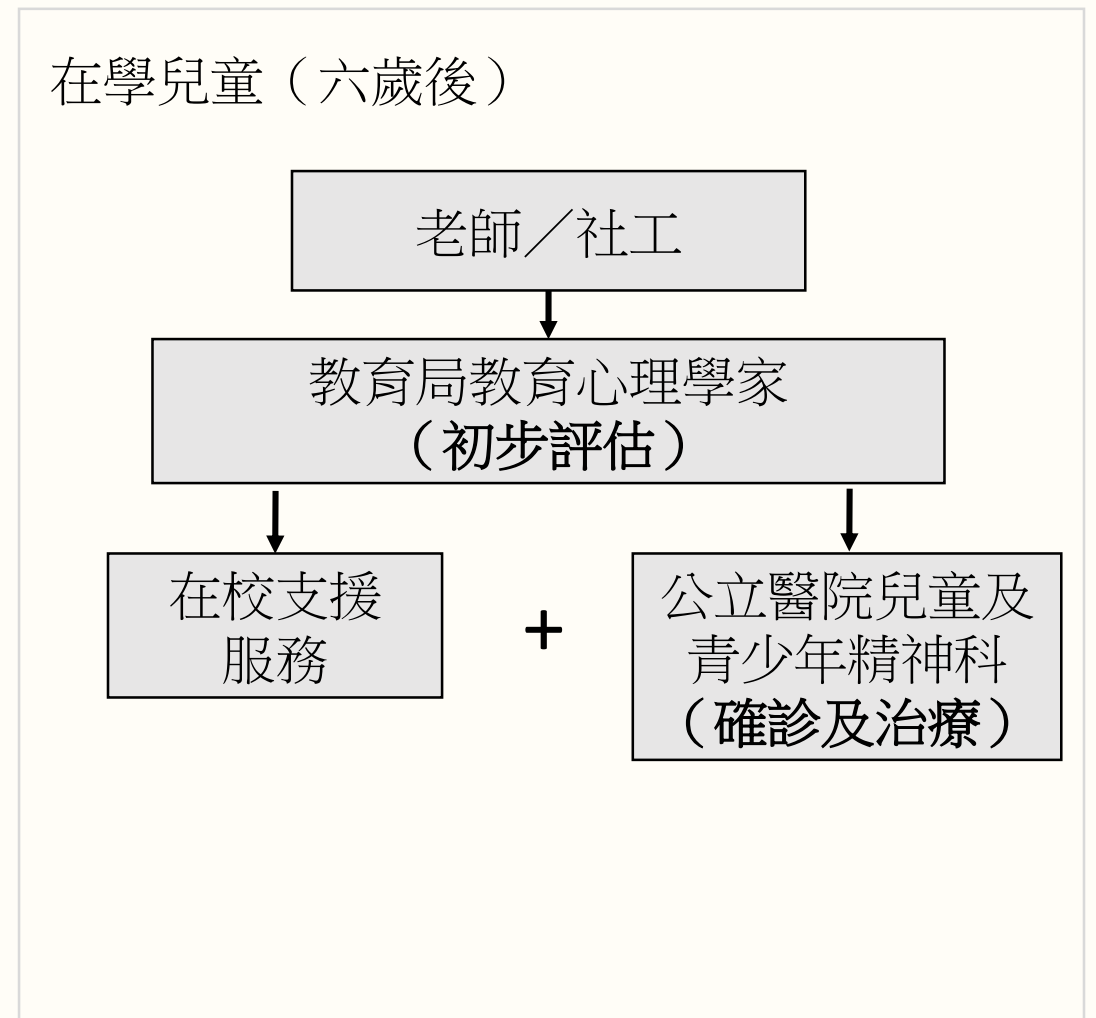
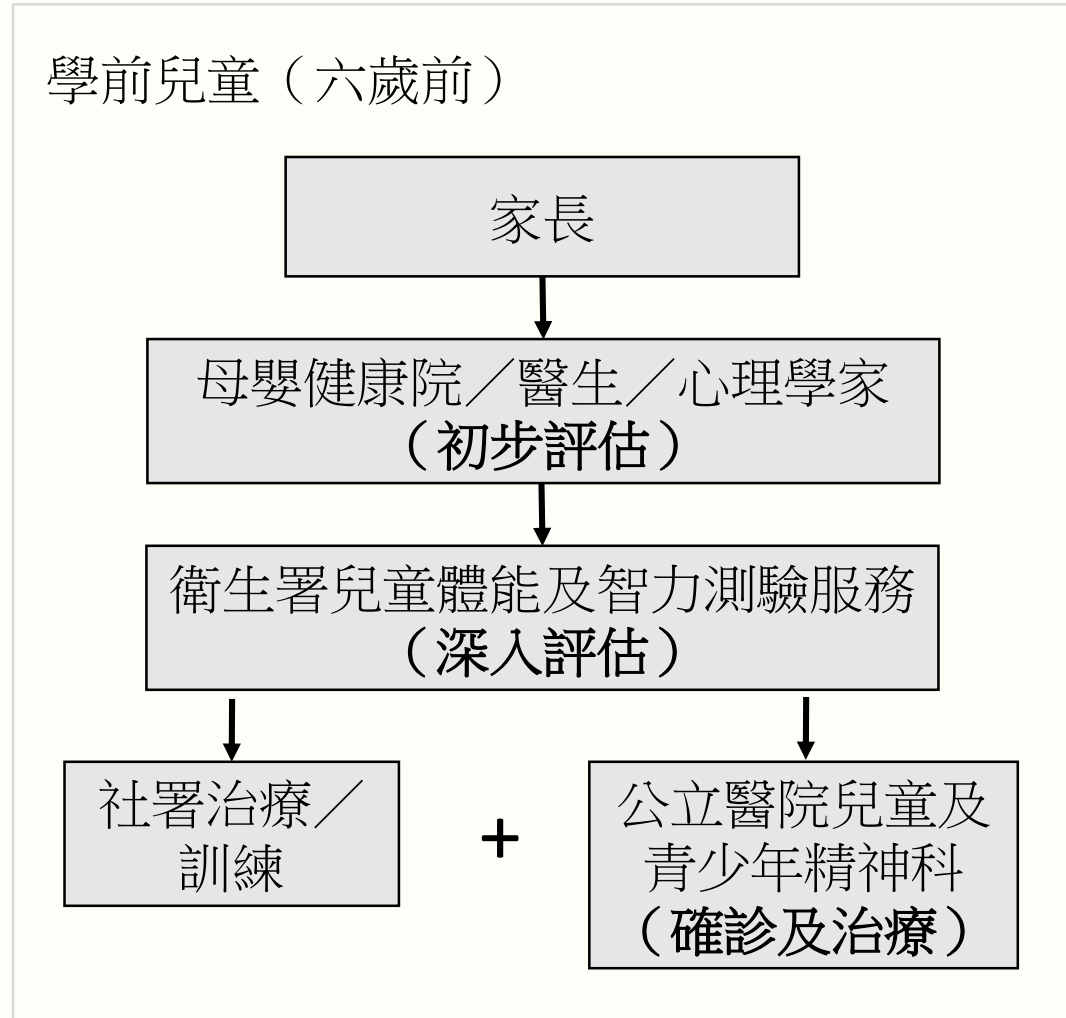
**13600人**

財務委員會財務委員會審核二零一八至一九年度開支預算管制人員的答覆 (FHB(H)064  
[https://www.legco.gov.hk/yr17-18/chinese/fc/fc/w\\_q/fhb-h-c.pdf](https://www.legco.gov.hk/yr17-18/chinese/fc/fc/w_q/fhb-h-c.pdf)

# 專注力失調 / 過度活躍症在本港的情況

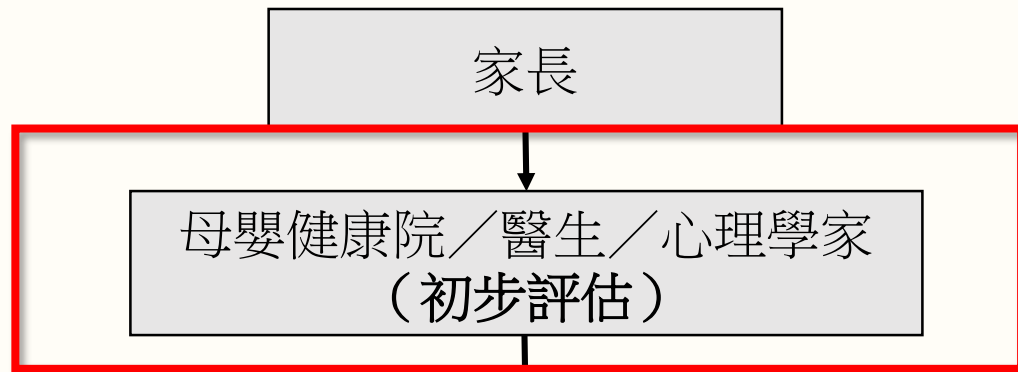
- 由於沒有單一的測試可以診斷專注力失調 / 過度活躍症，所以要確定是否患有此症，需要進行全面的評估。
- 患有專注力失調 / 過度活躍症的兒童較難專心學習，而且一般自信較低，若未能及早得到適切治療，無論在學習、自理、社交上，均有很大影響，例如長大後有較高機會濫藥、犯罪、做出反社會行為，他們的家庭也較容易出現破裂，甚至形成跨代貧窮，對未來的社會造成沉重負擔。
- 專注力失調 / 過度活躍症不是單純的頑皮或是行為問題，此症與腦部的多巴胺不足有關，因此合併的治療計劃（即包括藥物治療、行為治療、學校調適和支援教育），可以大大改善由專注力失調 / 過度活躍症引起的問題。
- 一般而言，6歲以下兒童以行為治療為優先，而6歲以上的兒童，可以根據症狀的程度進行藥物或行為治療。治療對7至8成的患者有幫助。研究顯示，**治療黃金期為6至9歲，在9歲後才治療，效果則欠理想。**

# 專注力失調 / 過度活躍症的求診流程



# 專注力失調 / 過度活躍症的輪候現況

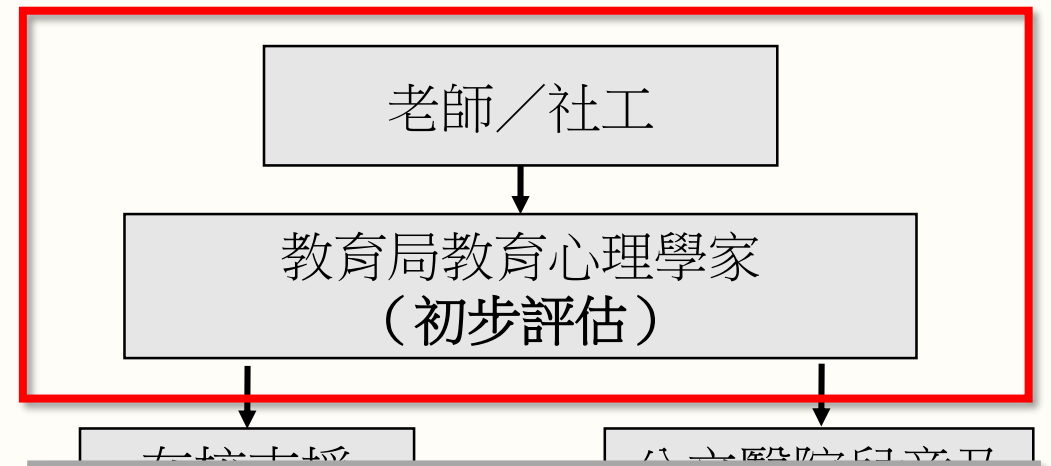
學前兒童（六歲前）



政府在2015年承諾，90%新轉介個案可在6個月內完成評估。然而，能夠在6個月內完成評估的比率一直下降，2017年，只有55%能夠達標。更有些個案需時等候長達9個月。

立法會十四題：兒童體能智力測驗服務  
<https://www.info.gov.hk/gia/general/201511/11/P2015111110737.htm>

在學兒童（六歲後）



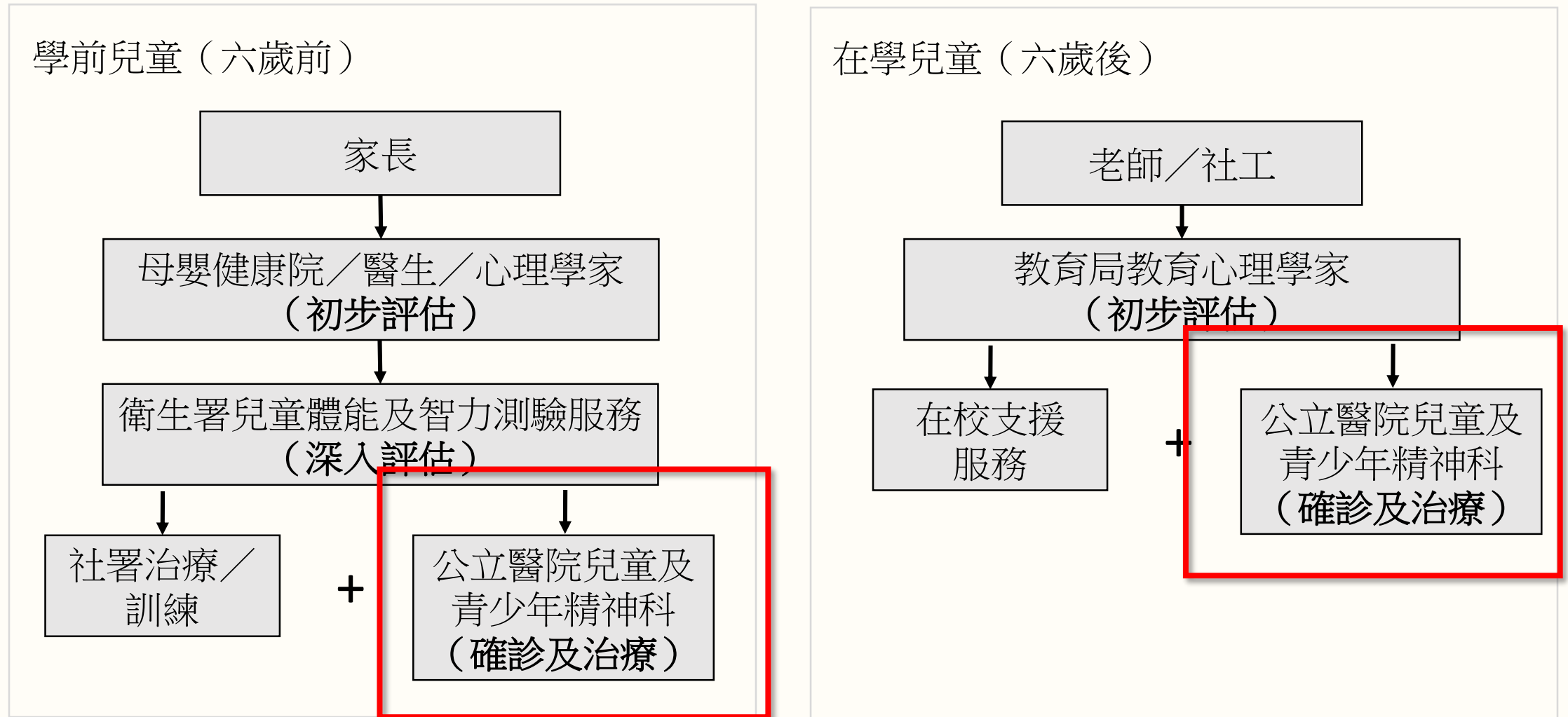
由學校老師或社工轉介教育局教育心理專家作初步評估的輪候時間一般也需時6個月或以上。

# 專注力失調 / 過度活躍症的輪候現況

- 2017年《施政報告》：
  - 2018 / 19學年開始，將「到校學前康復服務試驗計劃」納入為常規服務，每年預留共4億6千萬元經常開支，將接受服務的幼兒名額由約3 000個於兩年內倍增至7 000個，**以達致學前康復服務「零輪候」時間的政策目標**
    - 「到校學前康復試驗計劃」的服務對象包括有特殊需要的幼兒，例如患自閉症、過度活躍症、或有語言及讀寫困難的幼兒
- 2018年《施政報告》：
  - 2019/20學年起額外撥款約每年8億元，為有特殊教育需要的學生提供多方面的支援，並在2023/24學年讓公營普通中小學將教育心理學家與學校的比例由現時 1:6至1:10提升至1:4至1:6及增設一所**兒童體智力測驗中心**。



# 兒童及青少年精神科的輪候現況



# 兒童及青少年精神科的輪候現況

2015-16至2017-18年度在醫管局轄下各醫院聯網內例行類別(穩定)個案的新症輪候時間中位數（星期）

	聯網				
	港島東及港島西	九龍中及九龍西	九龍東	新界東	新界西
2015-16	95	41	83	84	86
2016-17	80	57	96	133	87
2017-18	93	74	111	119	91

財務委員會財務委員會審核二零一八至一九年度開支預算管制人員的答覆（FHB(H)064  
[https://www.legco.gov.hk/yr17-18/chinese/fc/fc/w\\_q/fhb-h-c.pdf](https://www.legco.gov.hk/yr17-18/chinese/fc/fc/w_q/fhb-h-c.pdf)

由2015-16年度各區的輪候時間中位數最長為95個星期（1.8年），上升至2017-2018年的119星期（2.3年）。

# 兒童及青少年精神科的輪候現況

2018年12月份在醫管局轄下各醫院聯網內穩定新症一般輪候時間

聯網	醫院	穩定新症 2018年12月 一般輪候時間	換算星期的 輪候時間
港島東	瑪麗醫院	熱線查詢：2020年年底 (門診告示：2020年1月)	~108 (~61)
港島西			
九龍中	油麻地兒童及青少年精神 健康服務	熱線查詢：2020年5月 (門診告示：約84星期)	~78 (~84)
九龍西	葵涌兒童及青少年精神科 中心		
九龍東	基督教聯合醫院	熱線查詢：2021年10-11月 (門診告示：2021年9月)	~152 (~148)
新界東	雅麗氏何妙齡那打素醫院	熱線查詢：2021年3-4月 (門診告示：2021年1月)	~122 (~113)
新界西	屯門醫院	熱線查詢：2020年5月 (門診告示：1年5月)	~78 (~71)

# 兒童及青少年精神科的輪候現況

聯網：港島東及港島西  
(瑪麗醫院)

穩定新症 2018年12月

一般輪候時間：

- 熱線查詢：2020年年底  
(約108星期)
- 門診告示：2020年1月  
(約61星期)

J5 Child & Adolescent Psychiatric Outpatient Clinic  
Queen Mary Hospital  
瑪麗醫院兒童及青少年精神科門診部J座5樓

類別 Category	一般輪候時間 Waiting Time (Weeks)
緊急新症 Urgent Case	2星期(weeks)
半緊急新症 Semi-urgent Case	8星期(weeks)
穩定新症 Stable Case	約 2020 年 1 月 (Around Jan month of 2020 year)

# 兒童及青少年精神科的輪候現況

聯網：九龍中及九龍西

(油麻地兒童及青少年精神健康服務\*  
及葵涌兒童及青少年精神科中心)

穩定新症 2018年12月一般輪候時間：

- 熱線查詢：2020年5月  
(約78星期)
- 門診告示：約84星期

\*由葵涌兒童及青少年精神科中心統一處理新症預約



# 兒童及青少年精神科的輪候現況

聯網：九龍東

( 基督教聯合醫院 )

穩定新症 2018年12月一般輪候時間：

熱線查詢：2021年10-11月

( 約152星期 )

門診告示：2021年9月

( 約148星期 )

基督教聯合醫院專科門診部  
Specialist Out-Patient Department  
United Christian Hospital

專科門診新症普通類別排期時間參考表  
截至 (二〇一八年十二月十三日)  
Specialist Out-Patient Appointment for Routine New Cases  
New Cases triaged into the GENERAL CATEGORY (As at 13/12/2018)

類別 Category	一般輪候時間 (星期) Waiting Time (Weeks)	
緊急新症 Urgent Case	2星期 (weeks)	
半緊急新症 Semi-urgent Case	8星期 (weeks)	
穩定新症 Stable Case		
內科 Medicine	2021年03月	Mar-2021
老人科 Geriatric	2021年01月	Jan-2021
外科 Surgery		
普通科 General	2020年01月	Jan-2020
泌尿科 Urology	2021年06月	Jun-2021
頭頸科 Head & Neck	2020年08月	Aug-2020
肝膽外科 Hepatobiliary	2019年09月	Sep-2019
兒童外科 Paed-Surgery	2020年02月	Feb-2020
大腸科 Colorectal	2020年03月	Mar-2020
胸乳科 Breast	2020年10月	Oct-2020
腸胃科 Upper GI	2020年01月	Jan-2020
婦科 Gynaecology	2020年01月	Jan-2020
兒科 Paediatrics	2019年02月	Feb-2019
骨科 Orthopaedics & Traumatology		
成人 Adult	2021年06月	Jun-2021
兒童 Child	2019年04月	Apr-2019
眼科 Ophthalmology	2021年09月	Sep-2021
精神科 Psychiatric		
成人 Adult	2020年12月	Dec-2020
兒童 Child	2021年09月	Sep-2021
老人 Elderly	2020年07月	Jul-2020

以上資料僅作參考之用，實際的預約日期將列印在閣下的預約紙上。  
The above information is for reference only. The actual appointment date will be printed on their appointment card.

精神科 Psychiatric		
成人 Adult	2020年12月	Dec-2020
兒童 Child	2021年09月	Sep-2021
	2020年07月	Jul-2020



# 兒童及青少年精神科的輪候現況

聯網：新界東

( 雅麗氏何妙齡那打素醫院 )

穩定新症 2018年12月

一般輪候時間：

- 熱線查詢：2021年3-4月  
( 約122星期 )
- 門診告示：2021年1月  
( 約113星期 )

新症類別	一般輪候時間 (星期)		
Category	New case Waiting Time (Weeks)		
緊急	2 星期		
Priority 1	2 Weeks		
半緊急	8 星期		
Priority 2	8 Weeks		
穩定	老人精神科	成人精神科	兒童心理科
Routine	Psychogeriatric Psychiatry	Adult Psychiatry	Child and Adolescent Psychiatry
	約 2020 年 1 月	約 2020 年 3 月	約 2021 年 1 月
	Around 1 month of 2020 year	Around 1 month of 2020 year	Around 1 month of 2021 year

臨床心理學家 (兒童及青少年)	
Clinical Psychology (Child and Adolescent)	
新症一般輪候時間 (日)	New case Waiting Time (Days)
	130 日 (Days) 19 weeks
更新日期 Updated on	
30/11/2018	

# 兒童及青少年精神科的輪候現況

聯網：新界西  
(屯門醫院)

穩定新症 2018年12月

一般輪候時間：

- 熱線查詢：2020年5月  
(約78星期)
- 門診告示：1年5月，約為  
2020年5月 (約71星期)

E2 兒童及青少年精神健康中心(門診部)  
E2 Child and Adolescent Mental Health  
Center (Out-patient Clinic)

類別 Category	一般輪候時間(星期) Waiting time (Weeks)
緊急 Urgent	2 星期(Weeks)
半緊急 Semi-urgent	8 星期(Weeks)
穩定 Stable	約 1 年 5 月 (around 5 month of 1 year)



# 兒童及青少年精神科的輪候現況

根據向各聯網的門診告示及熱線查詢所得的資料，有聯網現時的穩定新症已排期至2021年11月，輪候時間長達3年，比長者一人申請公屋輪候時間的2.9年更長。

治療黃金期為6至9歲，輪候兒童及青少年精神科的時間長達3年，再加上先前輪候體能智力測驗服務所需約半年的時間，兒童由初小出現病癥，很可能至高小才獲確診及治療。

# 兒童及青少年精神科的輪候現況

各區最長輪候時間？

每位醫生可以處理多少個案？

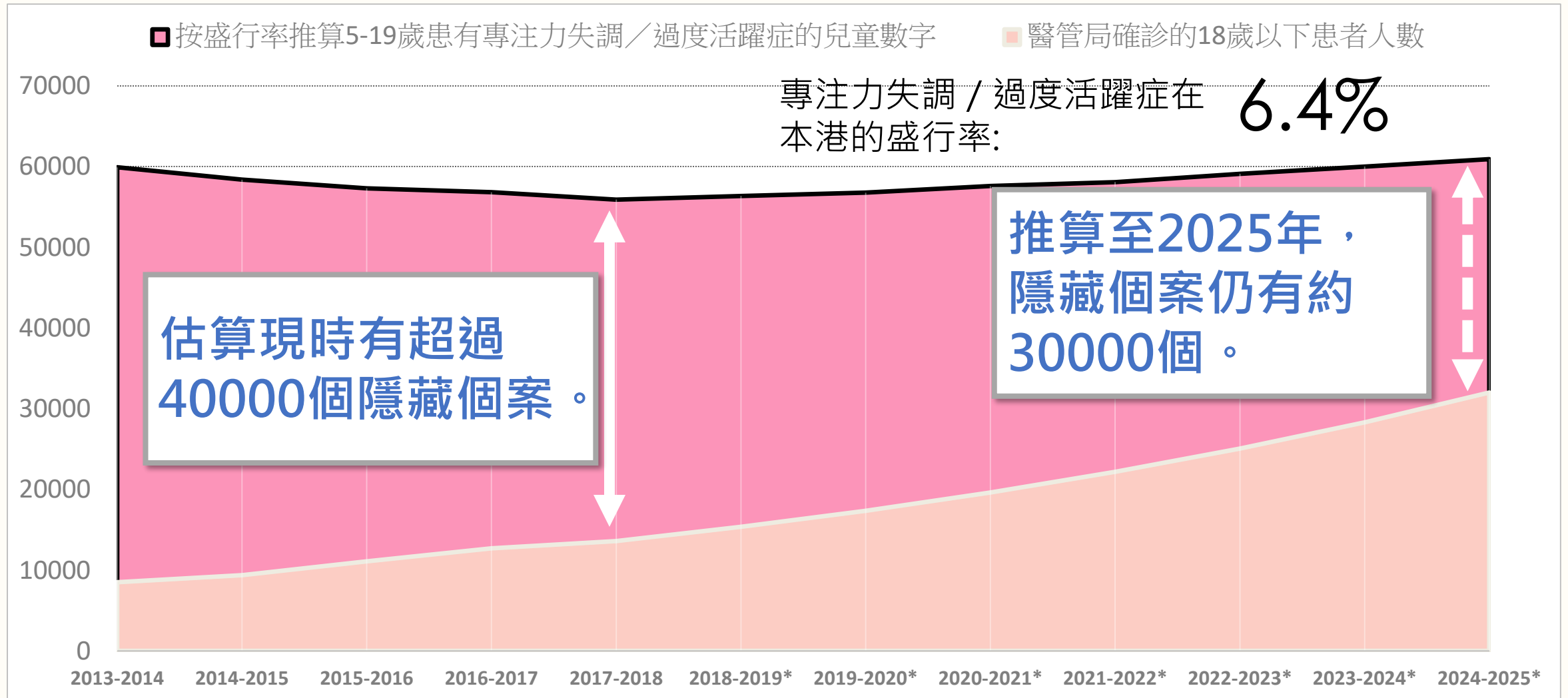
輪候個案有多少？

未來幾年可以增加多少醫生人手？

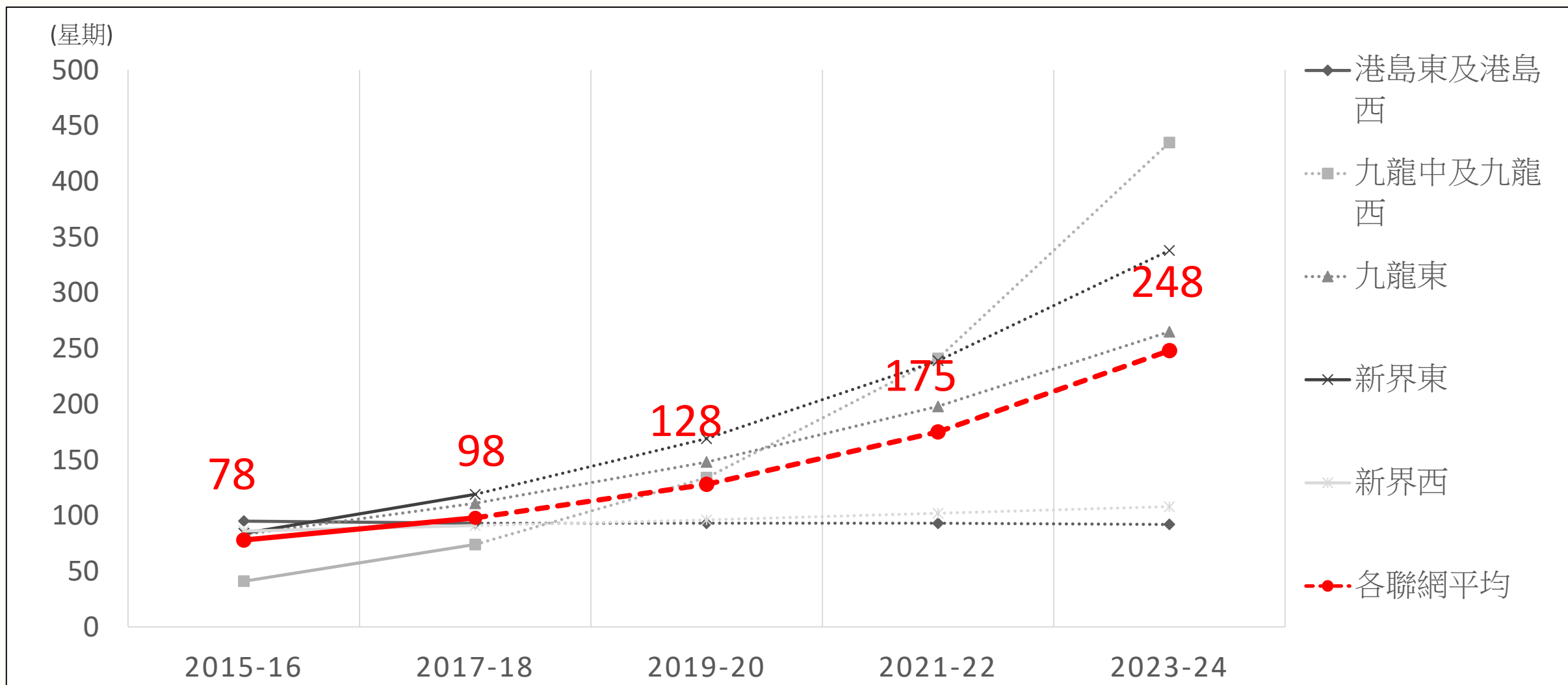
各區最長輪候時間中位數？

透明度低

# 仍有大量隱藏個案



# 若情況持續，推算未來輪候時間的升幅



# 兒童及青少年精神科醫生數目嚴重不足

全港精神科專科醫生 **378人**

- 公營醫療服務 (~224人)
- 大學 (~14人)
- 私營醫療服務 (~140人)

另外，正接受精神科專科培訓的醫生約121人

公營醫療系統中相當於全職人員 ( FTE ) 的兒童及青少年精神科醫生僅37人。

資料來源：香港精神科醫學院、公立醫院醫生分享

世衛建議精神科專科醫生與人口比例:

**1:10000**

公營醫療系統兒童及青少年精神科醫生與本港兒童人口比例\*:

**1:23800**

\*按照公營醫療系統兒童及青少年精神科醫生37人及2018年5-19歲的兒童人口 880600 計算

18歲以下精神科患者數目：

2015-16 28800

2016-17 32300

2017-18 33900

財務委員會財務委員會審核二零一八至一九年度開支預算管制人員的答覆 ( FHB(H)064

兒童及青少年精神科醫患比例:

**1 : 916**

# 對於專注力失調 / 過度活躍症服務的建議

## 即時

1. 以公私營合作模式為所有在學兒童提供評估和治療服務

## 長遠

2. 加強相關專業及輔助人員的培訓

## 目標

將整個輪候評估、確診和開始治療的時間縮短為3至6個月

# 對於專注力失調 / 過度活躍症服務的建議

## 1. 以公私營合作模式為所有在學兒童提供評估和治療服務

以公私營合作的模式於各區提供具彈性、起動快，而且**沒有資產門檻**的專注力失調 / 過度活躍症服務，令所有有需要兒童真正獲得**即時的評估、確診及治療**（包括藥物、心理、學習輔導等）。

實施上述公私營合作後，醫管局負責處理專注力失調 / 過度活躍症個案的團隊須成立支援小組，以備需要時向參與的醫生提供支援。

**周大福慈善基金**  
**精神科醫療資助計劃**

營運伙伴: **New Life** Psychiatric Rehabilitation Association 新生精神康復會  
策略伙伴及捐助: **周大福** 周大福慈善基金 CHOW TAI FOOK Chow Tai Fook Charity Foundation

**運作流程**

- 申請人經社工/醫生轉介提交申請
- 計劃辦事處審核申請，合資格申請人可獲資助接受私家精神科醫生治療
- 計劃社工跟進申請人情況，以確定其得到適當的治療和服務
- 如申請人決定暫停治療，計劃社工會聯絡申請人、主診醫生及轉介機構作出跟進

助弱勢情緒困難學童  
維樂天計劃詳情調查發佈

篩選標準：  
18歲以下 中學、小學、幼稚園學生 有經濟困難

維樂天社工轉介: info@vanety.org.hk 5938 6042

# 對於專注力失調 / 過度活躍症服務的建議

## 2. 加強相關專業及輔助人員的培訓

- a) 醫管局增聘精神科醫生及相關專業人員，提供更多晉升機會及減少流失；
- b) 加緊培訓兒童 / 青少年精神科醫生，例如為其他精神科醫生、兒科醫生或家庭醫生等提供專科後訓練；
- c) 接受在衛生署轄下兒童體能智力測驗中心工作的兒科醫生或精神科醫生，負責斷症和確診的工作；
- d) 香港精神科醫學院也可提供專科後課程，讓非兒童 / 青少年精神科的精神科醫生參加課程後，可以處理兒童 / 青少年精神科的個案，以增加人手；



# 對於專注力失調 / 過度活躍症服務的建議

- e) 政府向成人精神科醫生推廣有關專注力失調 / 過度活躍症的認識，預備他們為即將成年的專注力失調 / 過度活躍症青少年患者提供適切的診斷和治療服務（包括藥物和心理治療）；
- f) 政府於中小學設立校本跨界別專業支援團隊，包括教育心理學家、臨床心理學家、醫務社工、職業治療師、言語治療師及精神科護士等，並給予適當的培訓，到校提供各項行為治療計劃和家長輔導，以及在校內設立家長支援小組，以解決現時中小學SEN學童的服務斷層問題；
- g) 將精神科教育加進學校課程中，提升學生對精神健康的了解，不會歧視有精神問題的同学，萬一自己有情緒問題也可及時察覺並求助；

# 對於專注力失調 / 過度活躍症服務的建議

- h) 為全港中小學設立校本職業治療師到校服務，透過為學童提供個別輔導及與老師協作，能提升專注力失調 / 過度活躍症及其他SEN學童的專注力、執行技巧和學習成效；
- i) 加強老師、社工及教育心理學家對專注力失調 / 過度活躍症的相關培訓，並落實執行對專注力失調 / 過度活躍症學生的支援，如課堂及考試調適（特別是測考加時調適）；
- j) 政府主動增加言語治療、職業治療及物理治療等與特殊教育需要有關的資助學士學位名額，以應付社會對相關治療服務不斷增長的需求；及
- k) 為專注力失調 / 過度活躍症兒童及其家人提供情緒及經濟支援，並增加為專注力失調 / 過度活躍症兒童及其家長設立的認知及技能訓練課程，例如醫管局可考慮在晚間或週末，為家長提供訓練，亦可透過撥款社福機構提供相關服務，如能在社區為專注力失調 / 過度活躍症家庭設立針對性的家長支援中心則更理想。

# 家長分享

謝謝！



專注不足/過度活躍症(香港)協會  
Hong Kong Association For AD/HD

