專注不足 / 過度活躍症（香港）協會有限公司
Hong Kong Association for AD/HD Limited

2021 年報
Annual Report 2021

通訊處：香港鰂魚涌太古坊多盛大廈二樓 Blueprint
網址：http://www.adhd.org.hk　　電郵：**info.adhdorghk@gmail.com**　　電話：6356 4053

背景

一群有「專注力不足/過度活躍症」(又稱 AD/HD) 兒童的家長，為了喚起社會大眾對這些學童的認識和關注，及推動有關專業人士對「專注力不足/過度活躍症」作進一步的研究與探討，於 2006 年正式成立協會，並於 2013 年將協會成功註冊為非牟利慈善團體。

宗旨及目標

1. 本會乃非牟利慈善團體。
2. 本會將發揮互助精神，與家長分享教導「專注力不足/過度活躍症」學童及青少年的經驗和心得。
3. 本會致力為「專注力不足/過度活躍症」學童和青少年及其家庭提供適當的支援及輔導。
4. 本會透過社區教育，令更多社會人士認識和接納「專注力不足/過度活躍症」。
5. 本會全力為「專注力不足/過度活躍症」人士爭取所需及有效的教育、福利及醫療資源，並推動有關之專業研究。

Background

It is established by a group of local parents in 2006 to promote understanding and mutual support for children and adolescents with AD/HD and advocate for necessary services for these children and their families, so as to help them to overcome the disability and relieve their stress. It also aims to raise the public awareness and concerns towards AD/HD, promote more effective support for the AD/HD children and their families, both in schools and in the community, and foster study and research on AD/HD by related professionals in the society. It was later registered as a non-profit making charitable organization in 2013.

Mission and Objectives

1. We are a non-profit making charitable organization.
2. We promote understanding and mutual support for families with AD/HD children and adolescents so as to help them to overcome the disability and relieve their stress.
3. We assist the affected parents to acquire an informed knowledge about AD/HD and provide them with training and support in bringing up their children.
4. We are dedicated to provide support and guidance for the children and teenagers with AD/HD and their families.
5. We make efforts to raise the public awareness and concerns towards AD/HD and dispel misconceptions.
6. We strive to promote and support activities that meet with the developmental needs, effective education, social welfare and medical resources for the people with AD/HD, and foster study and research on AD/HD by related professionals in the society.

董事會成員名單

主席: 梁鳳寶女士

董事: 梁鳳寶女士

羅廣信先生

盧德強先生

執行委員會成員名單

主席: 梁鳳寶女士

副主席: 陳淑敏女士

王韻恩女士

秘書: 羅廣信女士

司庫: 盧婉君女士

委員: 盧德強先生

郭穎思女士

Board of Directors

Chairperson: Ms Leung Fung Po Burnice

Members: Ms Leung Fung Po Burnice

Mr Law Kwong Shun

Mr Lo Tak Keung

Executive Committee Members

Chairperson: Ms Leung Fung Po Burnice

Vice Chairperson: Ms Chan Shuk Mun Winnie

Ms Wong Wan Yan Angela

Secretary: Mr Law Kwong Shun

Treasurer: Ms Lo Yuen Kwan

Members: Mr Lo Tak Keung

Ms Kwok Wing Sze

架構圖
Organizational Chart

董事會
Board of Directors
主席: 梁鳳寶女士
董事: 梁鳳寶女士、羅廣信先生、盧德強先生

Chairperson: Ms Leung Fung Po Burnice
Members: Ms Leung Fung Po Burnice、Mr Law Kwong Shun、Mr Lo Tak Keung

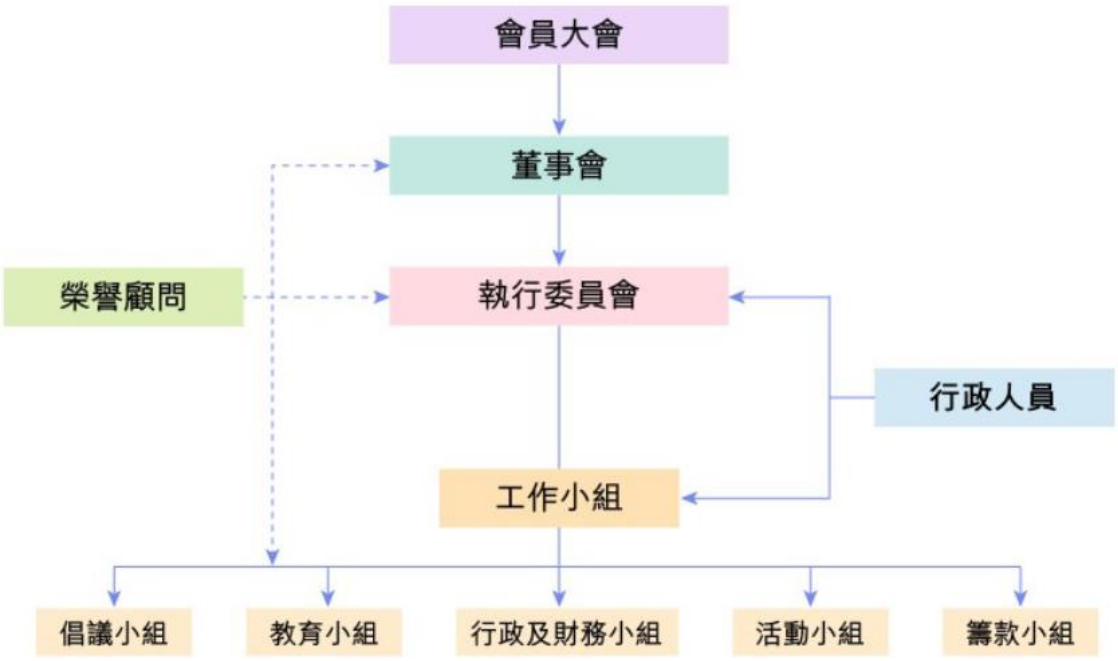
執行委員會
Executive Committee Members
主席: 梁鳳寶女士
副主席: 陳淑敏女士、王韻恩女士
秘書: 羅廣信先生　　司庫: 盧婉君女士　　委員:盧德強先生、郭穎思女士

Chairperson: Ms Ng Mun Chi Marcia (till 31/8/2020),
Ms Leung Fung Po Burnice (from 1/9/2020)
Vice Chairperson: Ms Leung Fung Po Burnice (till 31/8/2020)、Ms Chan Shuk Mun Winnie
Secretary: Ms Wong Wan Yan Angela　Treasurer: Ms Lo Yuen Kwan
Members: Mr Law Kwong Shun、Mr Lo Tak Keung、Ms Kwok Wing Sze

執行總監
Executive Director
伍敏姿女士
Ms Ng Mun Chi Marcia

行政主任
Executive Officer
吳仲文先生 (till 1/9/2021)
Mr Ng Chung Man Leo (till 1/9/2021)
王敏聰先生 (from 27/8/2021)
Mr Wong Man Chung (from 27/8/2021)

半職行政助理
Administrative Assistant (Part Time)
談雅婷女士
Ms Tam Nga Ting



董事會

主席　：**梁鳳寶女士**
董事　：梁鳳寶女士、羅廣信先生、盧德強先生

執行委員會

主席　：**梁鳳寶女士**
副主席：**何陳淑敏女士、王韻恩女士**
秘書　：**羅廣信先生**
司庫　：**盧婉君女士**
委員　：**盧德強先生、郭穎思女士**

行政人員

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2021 年度主要服務及活動紀錄
Record of Major Services & Activities for the Year 2021

日期	活動名稱	受惠人數
1/1/2021 - 31/12/2021	熱線查詢服務	473 人
14/1/2021 - 15/1/2021	協會免費派發抗疫物資 (第四期)	40 個家庭 (4790 個口罩、 65 支搓手液及 110 包抗菌濕紙巾)
14/1/2021 - 17/4/2021	兒童遊戲治療(個別服務)	5 人 (兒童)
21/1/2021	第二次義工分組訓練	6 人 (家長) 1 人 (義工)
20/2/2021 - 21/2/2021	八爪魚新春親子動力玩： (運動+魔術/運動+藝術)	13 人 (兒童)
3/2021 - 8/2021	ADHD 線上家庭輔導服務	3 人 (家長)
20/3/2021	「如何支援專注力不足 /過度活躍症子女進行生涯規劃？」家長工作坊	55 人 (家長) 7 人 (義工)
20/3/2021 - 29/5/2021	ADHD 學童網上家居運動班 (小學組)	16 人 (兒童)
27/3/2021	「新手家長學堂及新手家長支援小組」: 家長錦囊 – 復課了，新契機！	19 人 (家長) 7 人 (義工)
27/3/2021	第三次義工分組訓練	6 人 (家長) 1 人 (義工)
2/4/2021	PolyU 義工訓練	23 人(義工)
5/4/2021	春日親子歷奇營(Running Kids)	19 個家庭 23 人 (家長) 19 人 (兒童) 23 人 (學生義工) 2 人 (義工)
17/4/2021 - 29/5/2021	ADHD 兒童情緒社交小組 (EQ Buddies) 2021-1	4 人 (兒童)
19/4/2021 - 31/8/2021	ADHD 家長輔導服務 (個別面談或網上輔導) 2021-1	3 人 (家長)
23/4/2021 - 30/4/2021	ADHD 協會關顧員(同行者)網上工作坊	7 人 (家長) 6 人 (ADHD 委員)

30/4/2021	香港傳奇第二輯【視·聽香江】音樂會	12 個 (家庭) 共 31 人
8/5/2021 - 15/5/2021	八爪魚五月親子動力玩 : (運動+藝術)	18 人 (兒童)
21/5/2021	「 ADHD 你問我答 X 如何識別及介入」網上家長講座	152 人 (家長)
22/5/2021	八爪魚五月音樂 X 道具視藝創作班 (初中班)	2 人 (ADHD 協會兒童) 6 人 (磐石協會兒童)
30/5/2021	多感官親子音樂體驗館	13 個家庭 16 人 (家長) 13 人 (兒童) 2 人 (職員)
1/6/2021 - 31/9/2021	「與你同行」朋輩支援計劃	17 人 (家長) 12 人 (義工)
19/6/2021	八爪魚五月音樂 x 導具視藝創作班 (高小班)	9 人 (兒童)
26/6/2021	賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃 獨木舟海星章訓練課程	9 人 (兒童) 2 人 (義工)
3/7/2021	八爪魚七月戲劇 X 道具視藝創作班	2 人 (兒童)
7/7/2021	ADHD 協會參觀活動：賽馬會共融・知行 - 特別學習需要(SEN)青年工作實習平台 服務簡介及交流會	3 人 (家長)
9/7/2021	「ADHD 你問我答 X 如何做好家居訓練」網上家長講座	190 人 (家長)
13/7/2021	「朋輩支援計劃」 網上簡介會	11 人 (家長) 1 人 (職員)
14/7/2021 - 27/8/2021	執行功能 /專注力訓練系列 醒目小兵團 (初小 /高小)	35 人 (兒童)
15/7/2021 - 28/7/2021	2021 暑期氣槍射擊訓練班 Summer Rifle Shooting (基礎班或進階班或加開班)	(基礎班) 17 人 (兒童) (進階班) 5 人 (兒童) (加開班) 18 人 (兒童) 總共 40 人 (兒童)
16/7/2021 - 4/8/2021	「 ADHD 魔術師」暑期訓練班	6 人 (兒童)
17/7/2021	夏日親子歷奇體驗營	15 個家庭 15 人 (家長) 15 人 (兒童) 2 人 (義工)

24/7/2021	賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃 獨木舟一星章訓練課程	14 人 (兒童) 2 人 (義工)
29/7/2021	氣槍射擊領袖訓練營 War Game	(A 組) 啫喱彈組 37 人 (兒童) (B 組) BB 彈組 21 人 (兒童) 總共 58 人 (兒童) 2 人 (義工)
31/7/2021	「結伴同行 2021-7」AD/HD 家長互助小組暨迎新日	25 人 (家長) 4 人 (義工)
31/7/2021	第一次會員分享會	25 人 (家長) 3 人 (義工)
21/8/2021	賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃 直立板初級證書課程	7 人 (家長) 5 人 (兒童) 3 人 (義工)
29/8/2021	「童心童行」-「2021 暑假開心家庭營」	18 個家庭 18 人 (家長) 18 人 (兒童) 4 人 (義工)
11/9/2021	《媽媽的神奇小子》慈善放映會	132 人 (公眾) 1 人(義工)
5/10/2021	第四次義工分組訓練	11 人(家長) 義工 2 人
23/10/2021	和諧粉彩家長分享小組	7 人(家長) 3 人(義工)
23/11/2021	香港共融樂團「觸感・色彩共融慈善音樂會」	60 人 (19 個家庭)
20/11/2021-18/12/2021	「與你同行」多家庭歷奇活動小組	6 個家庭 8 人 (家長) 7 人 (兒童) 3 人 (義工)
4/12/2021	聖誕花環製作班暨家長分享小組	11 人(家長) 3 人 (義工)
4/12/2021	「如何支援 AD/HD 子女升中適應」網上家長工作坊	72 人(家長)
17/11/2021-7/12/2021	「聖誕暖心同行」計劃	96 個家庭 96 人(家長) 129 人(兒童)
14/12/2021	第五次義工分組訓練	9 人(義工) 1 人(義工)
27/12/2021	聖誕「悠油」親子日營	20 個家庭 20 人(家長) 20 人(兒童) 10 人(義工)

	總受惠人數:	2310 人 (包括:245 個家庭、866 位家長、477 位兒童、117 義工、605 位社區人士)

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2021 年主要公眾教育/分享活動紀錄
Record of Major Public Education Activities for the Year 2021

日期	出席機構分享	協會代表	受惠人數
12/1/2021	HKUSPACE ADHD 過來人分享	委員 盧德強先生、Jason、Human 及單綺文	50 人
19/1/2021	HKUSPACE ADHD 家校合作（家長分享）	委員 盧德強先生、羅凱欣女士、會員 June Leung 及 Carrie Ng	50 人
23/1/2021	兒童事務委員會 ADHD 諮詢活動	執行總監 伍敏姿女士、會員鍾佩霞及徐嘉輝	25 人
6/3/2021	CAC Info Day Sharing	委員 盧德強先生 及 會員 羅凱欣女士代表協會出席	約 40 人
7/3/2021	香港女性專注力不足及過度活躍症 (ADHD) 問卷調查發佈會	協會 秘書王韻恩女士 及 會員 余天慧女士代表協會出席	40 人
1/4/2021	CU – KTPF – Intergeneration ABILITY Program	主席 蕭梁鳳寶女士	1 人
2/4/2021	PolyU<義工訓練>	主席 蕭梁鳳寶女士 及協會 秘書王韻恩女士	23 人 (公眾人士)
7/4/2021	「ADHD 跨代共融計劃」開幕禮	執行總監 伍敏姿女士	1 人
27/4/2021	兒童事務委員會「發展中央兒童數據資料庫顧問研究」聚焦小組 (網上)	執行總監 伍敏姿女士	1 人
28/4/2021	HKUSPACE ADHD 過來人分享	委員 盧德強先生、余天慧、Jason Lo 及 Joey Chan	約 50 人
5/5/2021	HKUSPACE ADHD 家校合作（家長分享）	委員 盧德強先生、羅凱欣女士、Bobo Lam 及 June Leung	約 50 人
6/5/2021	那打素醫院兒科 ADHD 過來人分享	委員 盧德強先生	約 60 人 (兒科護士學生)
26/5/2021	小樹苗教育出版社「小小 KOL 創意慈善比賽 2021」評審邀請	主席 蕭梁鳳寶女士	1 人
31/5/2021	香港耀能協會專訪 ~有關 ADHD 社區先導計劃及耀能 EASE 計劃 (網上)	主席 蕭梁鳳寶女士 及執行總監 伍敏姿女士	2 人
11/6/2021	流聲合唱團籌備會議	主席 蕭梁鳳寶女士、執行總監 伍敏姿女士 及	3 人
		行政主任 吳仲文先生	

16/6/2021	YMCA 社工及青年議會成員到協會參觀及訪問	主席 蕭梁鳳寶女士、副主席王韻恩女士、 執行總監 伍敏姿女士 及 行政主任 吳仲文先生	4 人
7/7/2021	香港耀能協會 SEN 青年發展平台參觀及交流 *2021 年 7 月 7 日，主席偕同職員及會員家長代表，到香港耀能協會 SEN 青年發展平台活動中心參觀及交流，並反映 ADHD 年青人的現況和需要。	主席 蕭梁鳳寶女士 、執行總監 伍敏姿女士 及 1 名協會家長代表	3 人
21/7/2021	YMCA 社工及青年議員成員到協會商討 SEN 公眾教育的合作事宜	主席 蕭梁鳳寶女士 、執行總監 伍敏姿女士、行政主任 吳仲文先生、1 名 YMCA 代表 及 1 名青年議員成員	5 人
10/9/2021	兒童體能智力測驗中心分享	會員 林惠宝女士	1 人
9/10/20221	Better Me 計劃講座分享	AD/HD 大使徐嘉輝先生	
22/10/2021	兒童事務委員會家長組分享「促進兒童愉 快學習、健康成長」	會員 袁潔弘女士	
22/10/2021	天主教聖安德肋小學家教會分享	委員 盧德強先生	
22/10/2021	陳延驊基金會分享會	主席 蕭梁鳳寶女士	
5/11/2021	社聯社企民間高峰會午餐會	主席 蕭梁鳳寶女士	
9/11/2021	香港教育大學教師培訓課程教材錄影	執行總監 伍敏姿女士	
25/11/2021	融合教育工作小組會議	會員 陳玉娥女士	
27/11/2021	香港大學 A-STEP 計劃分享	會員子女： 委員 郭穎思女士及其女兒 委員 盧德強先生及其兒子 副主席 何陳淑敏女士及其兒子 1 會員	
3/12/2021	香港教育大學分享	委員 盧德強先生及其兒子	
4/12/2021	兒童創新會議	執行總監 伍敏姿女士	
13/12/2021	八爪魚計劃 2 滿紛暨慶典	副主席 王韻恩女士	
29/12/2021	HKU SPACE 分享	委員 盧德強先生	50 人
12/2021	沙田崇真學校分享	委員 盧德強先生	13 人
		總受惠人數:	人

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2021 年主要度倡議活動紀錄
Record of Major Advocacy Activities for the Year 2021

日期	活動名稱	協會代表	目的
31/3/2021	ADHD 兒童的家長出席小圍採訪 (10 個傳媒報導)	執行總監 伍敏姿女士 、協會顧問 林美玲醫生 及會員溫小姐 (化名)	透過傳媒向政府表達「縮短 ADHD 輪候診治時間」的訴求
27/4/2021	發展中央兒童數據資料庫的顧問研究」公眾參與活動	執行總監 伍敏姿女士	透過研究聚焦小組，向政府表達以以特殊需要兒童的數據資料為試點，發展中央兒童數據資料庫
7/3/2021	發展問題兒童久候診治或現抑鬱　團體促醫管局縮短輪症時間	執行總監 伍敏姿女士	透過傳媒向醫管局表達縮短 ADHD 新症輪候時間的訴求
1/4/2021	香港女性專注力不足及過度活躍症(ADHD) 問卷調查發佈會	協會秘書 王韻恩女士、會員余天慧女士	透過問卷調查，希望社會增加對 ADHD 的認識，及成年 ADHD 女性患者的支援
23/1/2021	兒童事務委員會「兒童專注力失調及過度活躍症」公眾諮詢會	執行總監 伍敏姿女士、會員 鐘佩霞女士、會員 徐嘉輝先生	反映中小學 ADHD 兒童日常生活及疫情下各方面的需要、所面對的困難及相關支援服務需要改善的地方，以及在政策及措施層面提供意見及建議。
31/5/2021	香港耀能協會專訪-有關 ADHD 社區先導計劃及耀能 EASE 計劃	協會主席 梁鳳寶女士及執行總監 伍敏姿女士	希望協會能夠就以上 ADHD 社區先導計劃及耀能 EASE 兩個計劃，以用家的角度提供意見給耀能協會，並希望意見能向政府反映
22/10/2021	兒童事務委員會「促進兒童愉快學習、健康成長」家長分享會	會員 袁潔弘女士	反映 SEN 孩子在主流學校的學指需要，並在在政策及措施層面提供意見及建議
25/11/2021	融合教育工作小組會議	會員 陳玉娥女士	融合教育工作小組設計了最新三層課程培訓目標及安排給教師，會員代表協會就課程內容發表意見

專注不足 / 過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2021 年度傳媒報導及影音製作活動紀錄
Record of Media Sharing and Production Activities for the Year 2021

日期	傳媒機構名稱	協會代表	目的
7/3/2021	東網訪問 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=77	執行總監 伍敏姿女士	分享不少 ADHD 兒童因延誤治療，導致出現情緒問題。
31/3/2021	ADHD 小圍採訪 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=81 (共 10 個傳媒報導)	執行總監 伍敏姿女士、協會顧問 林美玲醫生及 會員溫小姐 (化名)	透過傳媒向政府表達「縮短 ADHD 輪候診治時間」的訴求。
26/4/2021	「慈之以行」人物專訪 - ADHD 協會前行政主任鄺天保先生(Ringo) https://www.facebook.com/hongkongshifts/photos/a.1012878 54556575/499424398076250	ADHD 協會前行政主任鄺天保先生 (Ringo)	計劃由陳廷驊基金會 X Hong Kong Shift 籌辦，希望表揚一班於疫情中默默耕耘的 NGO 同工及分享他們充滿慈悲、毅力及正能量的故事。
18/6/2021	非一般的父親 : ADHD 協會委員及兒子接受傳媒專訪 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=85	委員 盧德強先生及 Jason Lo	ADHD 協會委員及兒子接受晴報專訪 ，讓公眾多理解 ADHD 兒童。
18/6/2021	香港救助兒童會：【父親節專訪：當兩父子都患有 #ADHD...】 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=87	委員 盧德強先生及 Jason Lo	ADHD 協會委員及兒子接受香港救助兒童會之專訪 ，讓公眾多理解 ADHD 兒童。
18/6/2021	MamiDaily 親子日常：【父親以 ADHD 兒子為榮！】 https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=88	委員 盧德強先生及 Jason Lo	ADHD 協會委員及兒子接受 MamiDaily 親子日常之專訪 ，讓公眾多理解 ADHD 兒童。
10/9/2021	City Magazine：我的過動兒，開學了! https://www.adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=infodetail&type=5&id=89	會員 Rachel	ADHD 協會會員接受 City Magazine 之專訪，，讓公眾多理解 ADHD 兒童。

28/9/2021	TOPICK：【關注 SEN】8 歲兒 ADHD 自閉症前庭觸感失調港媽從憂心學會堅強：相信有出路 https://topick.hket.com/article/3067208	會員 Elsa 及其兒子 Joshua	ADHD 協會會員及兒子接受 TOPICK 之專訪，，讓公眾多理解 ADHD 兒童。
5/11/2021	TOPICK：【關注 SEN】患 ADHD 難適應朝九晚五決心創業　　男拔舊生開卡牌店：路是艱難但享受 https://topick.hket.com/article/3098051	主席梁鳳寶女士及其兒子 Jonathan	ADHD 協會主席及兒子接受 TOPICK 之專訪，，讓公眾多理解 ADHD 兒童。

專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2021 年度籌款活動紀錄
Record of Fundraising Activities for the Year 2021

日期	活動名稱	籌得款項
11/9/2021	《媽媽的神奇小子》慈善放映會	$61700

專注不足 / 過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association for AD/HD

2021 年度協會代宣傳活動紀錄
Record of Activities Promotion for other Organizations

日期	活動名稱	主辦機構
10/1/2021 - 24/1/2021	SportsHour 動樂會 - 1 月份親子活動	凝動香港體育基金
22/1/2021	【2021 Let's Talk ADHD 1 月講座活動】~ 女性 ADHDer 的特點與治療方案	Let's Talk ADHD
22/1/2021 - 7/3/2021	共融同行社區計劃	大埔民政事務處
25/1/2021 - 28/2/2021	賽馬會網樂童行家庭支援計劃	香港中文大學
27/1/2021 - 31/1/2021	Friday 傾 POWER 工作坊「面對消失的學年。繪本與親子溝通」	香港小童群益會賽馬會兒家傾親子溝通計劃
30/1/2021 - 37/3/2021	《ZoomIN Sport!》 運動攝影計劃	凝動香港體育基金
1/2/2021 22/2/2021	EASE 計劃 ADHD 兒童支援服務~EASE WhatsApp Stickers (貼圖)對白設計比賽	香港耀能協會
9/2/2021	職業治療如何幫助兒童提升執行功能? 何謂執行功能? 提升執行功能對 ADHD 的小朋友有何得益?	香港耀能協會
19/2/2021 - 22/2/2021	SEN「職場製勝」桌上遊戲導師工作坊	協康會
20/2/2021	《暖男．惡爸．龍門陣》	DADs Network
27/2/2021	2021 Let's Talk ADHD 2 月講座活動	Let's Talk ADHD
1/3/2021	【躍動同行先導計劃】 新界東聯網 (沙田、大埔及北區)	香港耀能協會
1/3/2021	【躍動同行先導計劃】九龍東聯網 (觀塘及西貢區)	循道衛理觀塘社會服務處
1/3/2021 - 10/3/2021	照顧「SEN 青年多元學習需要」父母或照顧者證書課程（網上授課）	香港教育大學
8/3/2021 - 18/4/2021	發展中央兒童數據資料庫的顧問研究」公眾參與活動邀請	羅兵咸永道諮詢服務有限公司
26/3/2021	ADHD 協會代宣傳:「賽馬會喜躍動計劃 」-支援有注意力不足/過度活躍症的學生經驗分享會	香港大學心理學系

28/3/2021	「動樂一家」專家講座系列 - 運動「避」敏感	凝動香港體育基金
31/3/2021	誠邀招募及協助服務使用者參與《照顧者「抖吓氣」需要 研究》	香港社會服務聯會
13/4/2021	賽馬會網樂童行家庭支援計劃	香港中文大學
25/4/2021	靜觀與專注力不足/過度活躍症兒童」網上專題講座暨家庭研究計劃簡介坊	香港中文大學敬霆靜觀研究與培訓中心
30/4/2021	香港傳奇第二輯【視·聽香江】音樂會	樂樂國樂團
30/4/2021	【躍動同行先導計劃】 九龍東及九龍西聯網 (大嶼山，九龍西及九龍東)	浸信會愛羣社會服務處
30/4/2021 - 31/12/2021	賽馬會共融・知行計劃 - 特別學習需要青年工作實習平台	香港耀能協會
3/5/2021	【 Let's Talk ADHD Live 節目預告 】 直播題目： 「了解多動症：通過運動的解決辦法」	Let's Talk ADHD
8/5/2021 - 26/6/2021	第二期《ZoomIN Sport!》 運動攝影計劃	凝動香港體育基金
21/5/2021	「連接ＳＥＮ青年就業關鍵的平台： 工作實習模擬中心發佈會」	香港耀能協會
26/5/2021	自閉症和專注力失調及過度活躍症兒童的糞便微生物生物 標記研究 (Mic_ASDADHD)	香港中文大學腸胃科
12/6/2021	暑期 ADHD 親子欖球計劃	香港中文大學
12/6/2021	《疫困・在家中的日子》一人一故事劇場	伊利沙伯醫院
17/6/2021	「中學 SEN 學生支援」家長網上講座	香港教育大學
19/6/2021 - 29/8/2021	The Rivertones 流聲合唱團	Sen Foundation
28/6/2021 - 31/7/2021	專注力不足/過度活躍症(ADHD) 年輕患者治療需求焦點小組(Focus Group) 大召集	香港大學藥理及藥劑學系
28/6/2021 - 31/7/2021	香港城市大學網上問卷調查	香港城市大學
1/7/2021 - 31/3/2022	「職場新星展才華」計劃 2021	循道衛理中心

3/7/2021 - 21/8/2021	中大免費專注力不足過度活躍症兒童家庭研究計劃	香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院及 香港中文大學敬霆靜觀研究與培訓中心
3/7/2021 - 25/7/2021	多元人才司儀及主持培訓班	黑暗中對話 賽馬會對話學院
14/8/2021	樂樂國樂團【秦俑弦歌 · 醉想天山】	樂樂國樂團
24/7/2021 - 14/8/2021	FutureReady 數碼技能工作坊 2021	香港耀能協會
21/8/2021	技能交換・點：花式足球技能交換活動	香港大學
12/9/2021 - 24/10/2021	ADHD 親子欖球計劃招募	香港欖球總會社區基金
29/9/2021 - 26/1/2022	「專注力不足/過度活躍症兒童」 家長課程研究計劃	香港大學心理學系
6/10/2021 - 29/10/2021	「愛晴天」- 靜觀教養家長課程	仁愛堂史立德夫人青少年兒童醫療基金
12/9/2021- 24/10/2021	ADHD 親子欖球計劃招募	香港欖球總會
18/9/2021	「動樂一家」親子活動系列—「Zoom」住「一」起動	凝動香港體育基金
25/10/2021- 31/10/2021	Awareness Week 2021 - 活出 ADHD 新角度	Let's Talk ADHD
14/10/2021	重陽節活動-童心互愛	里程 122
1/11/2021	SEN 服務巡禮 第一彈 (大埔區)	社會福利署
27/10/2021- 330/10/2021	GCI & Microsoft 免費網上音樂會 -- 跨國互動音樂藝術項目	GCI Planet
15/10/2021- 28/2/2022	匯豐香港社區夥伴計劃 ——Impact Leader 訓練計劃	義遊
20/11/2021	運動「心」友同樂日	凝動香港體育基金
20/11/2021	「跳出框框・重新想像」 特殊學習需要學生職涯發展座 談會	香港大學
14/12/2021- 15/1/2022	ADHD 兒童躲避盤班	香港教育大學健康與體育學系科學教育科
17/12/2021	敢「才」幸福才藝比賽	香港基督教服務署
12- 13/12/2021	八爪魚計劃 2 : 滿紛暨慶典	The Rock Foundation
22/12/2021	正向教育-SEN 生涯規劃（網上研討會)	香港教育大學

協會活動花絮

1. 家長講座及工作坊

「ADHD 你問我答 X 如何做好家居訓練」網上家長講座

支援專注力不足-過度活躍症中學生系列：生涯規劃家長工作坊

「ADHD 你問我答 X 如何識別及介入」網上家長講座

2. 家長支援小組

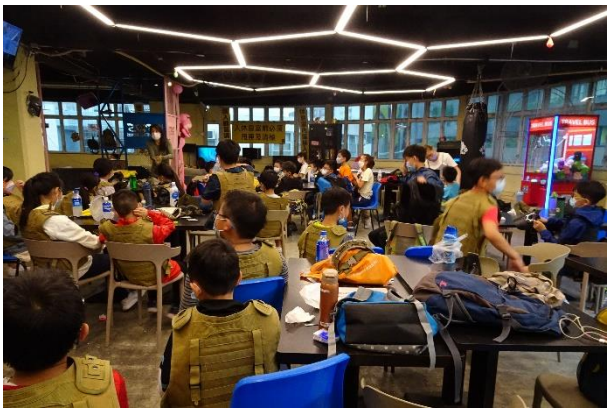
「結伴同行 2021-7」AD HD 家長互助小組暨迎新日

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td> </td>
</tr>
<tr>
<td>
</td>
<td> </td>
</tr>
</table>

3. 兒童訓練班及兒童多元發展活動

「ADHD 魔術師」暑期訓練班

2021 氣槍射擊領袖訓練營



2021 暑期氣槍射擊訓練班

ADHD 兒童情緒社交小組

八爪魚五月音樂 x 導具視藝創作班

八爪魚七月戲劇 X 道具視藝創作班

直立板初級證書課程

獨木舟海星及一星章訓練課程

醒目小兵團

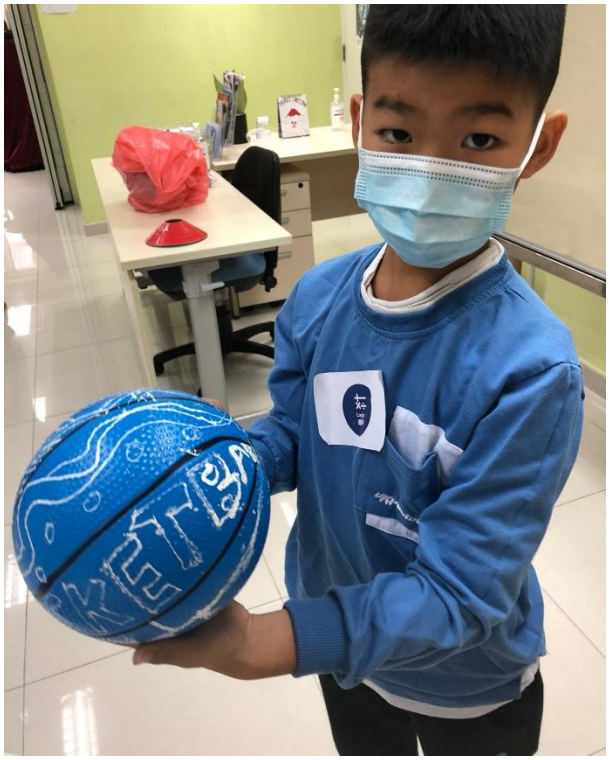
4. 親子活動

「童心童行」-「2021 暑假開心家庭營」

多感官親子音樂體驗館

夏日親子歷奇體驗日營

八爪魚聖誕親子樂悠悠

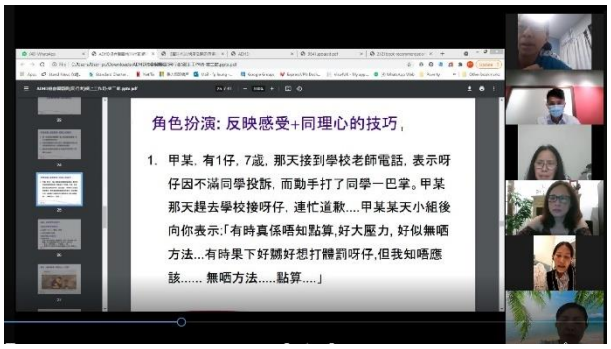


「與你同行」多家庭歷奇活動小組

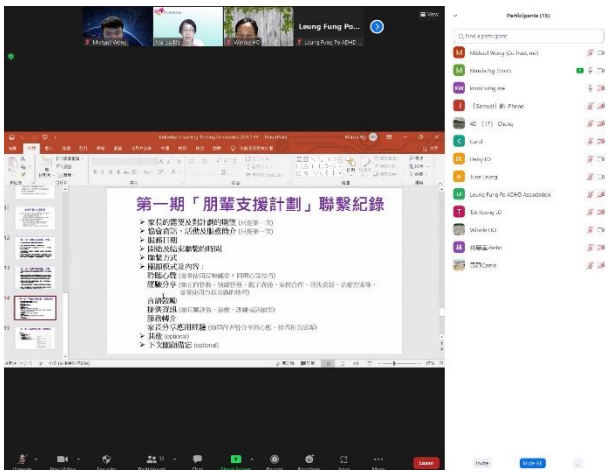
聖誕親子悠油日營

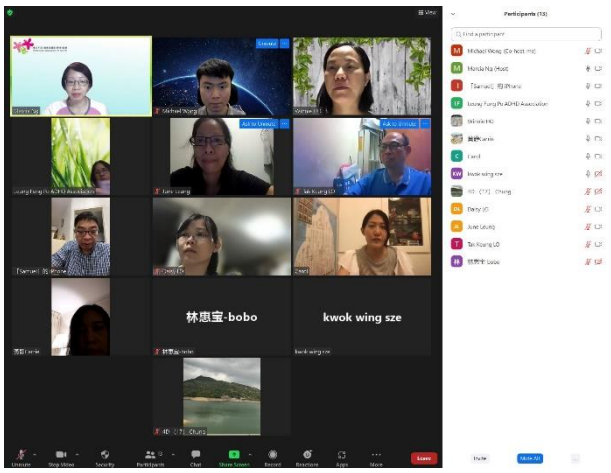
5. 義工活動

ADHD 協會關顧員(同行者)網上工作坊



第一期朋輩支援中期檢討會





「朋輩支援計劃」網上簡介會

6. 公眾教育

香港耀能協會 SEN 青年發展平台 參觀及交流

7. 倡議活動

發展問題兒童久候診治或現抑鬱　團體促醫管局縮短輪症時間

香港女性專注力不足及過度活躍症(ADHD) 問卷調查發佈會

調查：近半受訪者指 AD HD 輪候診治逾兩年 輪候期間親子問題多

8. 傳媒專訪

香港救助兒童會：【父親節專訪：當兩父子都患有 #ADHD...】

非一般的父親 : ADHD 協會委員及兒子接受傳媒專訪

City Magazine：我的過動兒，開學了!

TOPICK：【關注 SEN】8 歲兒 ADHD 自閉症前庭觸感失調　港媽從憂心學會堅強：相信有出路

TOPICK：【關注 SEN】患 ADHD 難適應朝九晚五決心創業　男拔舊生開卡牌店：路是艱難但享受

9. **籌款活動**

《媽媽的神奇小子》慈善放映會