

甚麼是《專注力不足/過度活躍症》？

這是一個醫學診斷的名稱。通常一個專注力不足的兒童會被成年人形容為「心散」、「發白日夢」；而有過度活躍的兒童則會被認為「坐唔定」、「話唔聽」及「無時停」。

患者一般有以下徵狀：

1. 專注力弱

- 容易分心
- 難於聽從指令和難以集中精神
- 時常不能自發地完成工作
- 不留意細節，常犯不小心的錯誤
- 未能留心別人的說話
- 常常遺失書本、文具及其他物件



2. 過份活躍

- 常常「郁身郁勢」
- 難以安靜地坐著或玩耍
- 說話過多



3. 衝動

- 在遊戲或其他活動時不能安靜地輪候
- 做事不經思考
- 經常打斷別人的說話或活動

- ◆ 有部份患者的徵狀主要是專注力失調；有的主要是過度活躍；也有些患者同時兼有兩類徵狀。
- ◆ 患者在不同的場合（包括家庭和學校）都出現以上徵狀，因而引致學習及社交上有明顯的困難。
- ◆ 這些徵狀多在孩子就讀幼稚園至初小階段被老師或家長察覺，這些徵狀也可能會延續至少年及成年人階段。
- ◆ 這些徵狀可能與其他發展障礙（如讀寫障礙）一起出現。

診斷方法：

診斷的工作，必須由專業人士負責，當中包括兒科 / 精神科醫生及教育 / 臨床心理學家等。他們診斷時會排除其他可能類似行為的成因，及確定上述三種主要徵狀的存在，同時診斷是否有其他發展障礙。



專注不足/過度活躍症(香港)協會
Hong Kong Association For AD/HD



通訊處：新界粉嶺郵政局 郵政信箱 526 號

電郵：info.adhdorghk@gmail.com

網址：<http://www.adhd.org.hk>

協會成立和目的

一群有《專注力不足／過度活躍症》兒童的家長，為了喚起社會大眾對這些學童的認識和關注，及推動有關專業人士對《專注力不足／過度活躍症》作進一步的研究與探討，2006 年正式成立協會，並於 2013 年將協會成功註冊為非牟利慈善團體。

本會宗旨

1. 發揮互助精神，與家長分享教導《專注力不足／過度活躍症》學童及青少年的經驗和心得
2. 致力為《專注力不足／過度活躍症》學童和青少年及其家庭提供適當的支援及輔導
3. 透過社區教育，令更多社會人士認識和接納《專注力不足／過度活躍症》
4. 全力為《專注力不足／過度活躍症》人士爭取所需及有效的教育、醫療及福利資源

入會資格

普通會員

由執業醫生或合資格專業人士評估為《專注力不足／過度活躍症》兒童，其家長可申請入會，並經由本會執行委員會通過及繳交會費，即可成為會員。

(普通會員年費港幣 50 元，會籍由每年 1 月 1 日至同年 12 月 31 日)

名譽會員

凡捐款港幣 500 元或以上者，均可成為永久名譽會員，但不獲選舉權及被選舉權，之後每年可繼續捐助本會（捐款不限）。

捐款

支持本會之捐款滿港幣\$100 元或以上，可獲發收據在香港作扣稅用途。

1. 存入銀行帳戶：滙豐銀行 817-787-443-838，然後將入數紙或轉帳收據，寫上捐款人姓名、聯絡電話、電郵及地址，電郵或傳真至本會；或
2. 郵寄支票：抬頭為**專注不足／過度活躍症(香港)協會有限公司**，支票背面寫上捐款人姓名、聯絡電話、電郵及地址，郵寄至本會，以便本會跟進及寄回收據。



專注不足／過度活躍症（香港）協會
Hong Kong Association For AD/HD

入會申請表

☐ 普通會員 ☐ 名譽會員 會員編號：_____ (由本機構填寫)

家長姓名 (中)：	家長姓名 (英)：	性別：
聯絡地址：		
聯絡電話：	傳真：	電郵地址：
子女姓名 (中)：	子女姓名 (英)：	性別：
子女出生年份：	就讀班級：	☐ 願意成為家長義工 專長：
評估機構名稱：	評估機構檔案編號：	確診日期 (年/月)：
聯絡方法： ☐ 電郵 ☐ 電話 ☐ 郵寄 ☐ WhatsApp	申請人簽署／日期：	協會負責人簽署／日期：

入會辦法：請填妥**入會申請表**，連同**子女評估報告書**副本(或可於稍後出示)

1. 傳真：3011 5442
2. 電郵：info.adhdorghk@gmail.com
3. 郵寄：新界粉嶺郵政局 郵政信箱 526 號
4. 如有任何查詢，請致電：6356 4053 留言

經本會審批後，請將會費：

1. 存入本會之銀行帳戶：滙豐銀行 817-787-443-838，然後將入數紙或轉帳收據，註明是繳交會費，並寫上姓名及聯絡電話，電郵、傳真或郵寄至本會；或
2. 郵寄支票：抬頭為**專注不足／過度活躍症(香港)協會有限公司**，支票背面註明是繳交會費，並寫上姓名及聯絡電話，郵寄至本會。